

回覧

2025年8月1日

松風会会員有志
友愛チーム

たより NO 73



暑い中、7月の定例会には10人の方が参加してくださいました。

「熱中症アラート」がでる毎日です。先日、福島で40度という気温を体感してきました。自分の体温より高い温度で日差しが強烈でした。それに比べると茅ヶ崎はチョッピリ涼しいのでしょうか。でも、日中は出歩くのをためらってしまいます。自治会館は涼しくしておきますが、気を付けてご参加ください。

認知症予防のためには、「栄養」「運動」「社会参加」が大事です。皆さんとお話しする事、とても有意義です。お待ちしております。

8月の定例会は

2025年

8月31日(日)

10:00～

12:00

自治会館



***この会には、1人暮らしの方、介護を経験された方、介護中の方、理由はなくてもどなたでも参加出来ます。出入り自由です。**

**まだの方は、是非一度参加してみてください。
お待ちしております。**