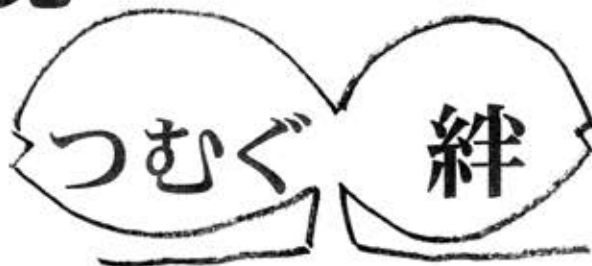


回覧

2024年10月1日
松風会会員有志
友愛チーム



たより NO 63

9月の定例会には10名の方に参加していただきました。
ようやく朝晩過ごしやすくなりました。日中はまだ暑い日もあり、体の調子を崩される方もいらっしゃるようです。お天気の良い日は散歩がてら自治会館にお出かけ下さい。「つむぐ 絆」は参加申込みはいりません。まだの方は一度いらしてみして下さい。運動すること、社会参加することは、認知症予防の第一歩です。歩いて、おしゃべりにきてください。

**10月の定例会は自治会館の使用が出来ず、
20日に変更になりましたので、お間違えの無い
ようにお集まりください。**

**10月の定例会は
2024年
10月20日(日)
10:00～
12:00
自治会館**



*この会には、1人暮らしの方、介護を経験された方、介護中の方、理由はなくてもどなたでも参加出来ます。出入り自由です。

まだの方は、是非一度参加してみてください。

お待ちしております。