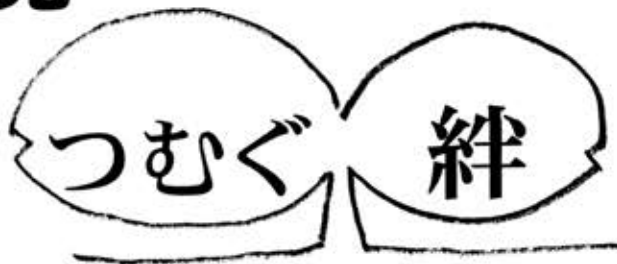


回覧

2024年4月1日
松風会会員有志
友愛チーム



たより NO 57

3月の定例会には12名の方に参加していただきました。
桜が咲いていた場所の紹介とか。私たちにとって睡眠は非常に大切であるとか。足は大事、歩けなくなったら大変。とか色々なお話を聞くことができました。

心身共に健康でいるためには、出歩いて、おしゃべりをして、楽しく過ごすことが大切だと思いました。是非おしゃべりにいらしてください。

4月の定例会は休会とお知らせしましたが、午後、自治会館が使用出来ますので、開催することにしました。

4月の定例会は
2024年
4月28日(日)
13:00～
15:00
自治会館



時間が変わりましたので、ご注意ください。

*この会には、1人暮らしの方、介護を経験された方、介護中の方、理由はなくてもどなたでも参加出来ます。出入り自由です。

まだの方は、是非一度参加してみてください。

お待ちしております。