

松風台自治会員の皆様へ 会員募集！！

令和6年4月/日

体を動かし、よい汗を！

簡単なフォークダンスと健康体操と一緒に「身」も「心」も
ほぐしませんか？

私たちは、歌やおしゃべりも交え、

楽しいひと時をすごしています

60歳以上の方（※男性も歓迎です）

ぜひ、お気軽にご参加ください。

なお、見学も随時対応しております。

みなさまのご参加をお待ちしております。



●場所：松風台自治会館

●日時：第2、第4「木曜日」午後1時～4時

●会費：1,000円/月

●指導：宇田川敬子（うだがわけいこ）先生

【しらゆり会】問合せ先

藤本昭江：☎02-1-11111

小倉千鶴：☎02-1-11111