

松風会 News

(ゆめクラブ News) 466 号 2025 年(令和 7 年 5 月号)

花見シーズンも終わり、先日、大阪で万博が開催され、連日入場者が長蛇の列を為している今日この頃ですが、会員の皆様にはお変わりありませんか。春もたけなわ、外出には最適な時節を迎えていますが、心身の免疫力の衰えが見受けられる高齢の私達が特に、観光客の多い万博や観光地、スポーツ観戦地に出掛る際にはマスクの着用は今迄通り、欠かせませんし、帰宅時の嗽(うがい)も忘れずに励行しましょう。

5 月度定例会は開催します。(10 日、土、10:00~11:30)時候も良く、連休続きの直後ですが、万障お繰り合わせの上、大勢のご出席をお願いします。当会の日頃の活動に対するご意見などお寄せ頂ければ幸いです。

1. 2025 年度総会：会長より今年度総会の開会宣言があり、引き続き議長に田中久夫氏の指名がありました。
議案 1. 2024 年度松風会事業報告：①定例会、月一回開催、誕生会を含む。②お楽しみ会（毎週、月曜、金曜に麻雀、カラオケ など）③茅老連の行事への参加（一泊旅行、大運動会、老人大会などへの参加）④機関紙「松風会 News」毎月一回の発行。
議案 2. 2024 年度の事業収支決算報告（単位：¥）（内訳 省略）
（収入）--- 省略 --- （支出）--- 省略 --- （差し引き）--- 省略 ---
議案 3. 会計監査報告
議案 4. 2025 年度役員：会長―竹田由美子、副会長―池田富士夫、浦嶋 稔、会計―池上久恵
班長―1 班―白井久寿夫、2 班―石川祐子、3 班―伊藤和子
会計監査―立花京子
議案 5. 2025 年度事業計画：恒例の定例会、お楽しみ会、誕生会のほか当会 50 周年記念行事計画立案。

2. 4 月度定例会（12 日、土、10:00~11:30）

- ① 全員で「クラブ 松風会の歌」を斉唱。
- ② 会員紹介：高橋正志さん、高橋栄子さんが初参加され、近況報告がありました。
- ③ 誕生会：4 月は 田中久夫さん、富岡千代子さん、渡部勝則さん の方々です。おめでとうございます。該当の方々に記念品授与の後、「今のところは心身ともに充実、趣味の実践などで多忙な日々を過ごしている。」「毎月一度、皆さんと交流の機会でお喋りできる機会は貴重で、有難い。」と該当者から返礼の発言がありました。
- ④ 5 月誕生の方々： 柏田邦子さん、明利鈴子さん の方々です。おめでとうございます。
- ⑤ 当月の余興：4 月は総会月で余興は取り止めとして、次月に延期。
- ⑥ 5 月の担当：1 班の担当となりますので、準備方などよろしくお願いします。

3. 連絡事項：

- ① 日帰りバス旅行（5 月 22 日）松風台からは 4 名の方の参加がありました。
- ② 茅老連の「きずな」（4 月 22 日 11:00~14:00）は老人福祉センター大広間で開催されます。午後は神奈川の民話です。多くの方のご参加をお待ちしております。
- ③ 自動音声電話（ロボコール）を取ってしまったらすくに切りましょう！それはキット詐欺です。

高 齢 者 に 合 っ た 趣 味 を 見 つ け よ う

十数年前に、松風会の会員の方々に「どのような趣味をもっているか」のアンケートを取ったことがあると述べました。またその中で高齢者らしい趣味も沢山あることがわかりました。これから趣味に挑戦することを躊躇する人も多いと思いますが、趣味は他人のために行うものではありませんし、うまい下手、できる、できないは関係ありません。80 過ぎてから新しい趣味に挑戦する人もたくさんいます。私は鉛筆画の教室に 20 年以上通っていますが、メンバーはすべて 70 歳以上で、皆うまくなりたと思っていますが、それよりも描くこと自体を楽しんでいます。アンケートでとった高齢者らしい趣味をあげておきましょう。暇を持て余しているなら、また何かにしたいと思うなら、これを参考にしましょう。 カテゴリー別に多いものを上げてみましょう。

1. 絵画工芸・・・読書、色鉛筆、水彩画、日本画、書道、俳句、塗り絵、変わったものに ちぎり絵。
2. ゲーム・・・マージャン、将棋、囲碁、トランプ、(7ブリッジ)、数独、クロスワード、ジグソーパズル。
3. 旅、歩き・・・国内旅行、史跡めぐり、美術館めぐり、温泉めぐり、神社仏閣めぐり、海外旅行、歩きではウォーキング
4. スポーツ、楽器・・・水泳、卓球、ゴルフ、ボーリング、釣り、バトミントン、日本舞踊、尺八、ギター、ウクレレ、三味線、変わったものにはエアロビクス、太極拳。
5. 歌、鑑賞・・・カラオケ、民謡、詩吟、合唱、観劇、落語鑑賞、音楽鑑賞、変わったものは都都逸、新内。
6. 手芸・・・編み物、手芸、和裁、茶道。
7. その他・・・パソコン、カメラ、英会話、庭いじり、変わったものにテレビゲーム。

この中で、今あなたは いくつ趣味を持っていますか？ 趣味でも何かに熱中するものがあれば、生きがいややりがいも生まれてきます。そのためにぜひ新しい趣味に挑戦してみてください。

雑 学 サ ロ ン

1. 「誤魔化し」の語源は江戸時代の「胡麻菓子」という小麦粉に胡麻を混ぜてふくらませた菓子。中は空。
2. 18782 (いやなやつ) + 18782 (いやなやつ) = 37564 (みなごろし)。
3. 北極の白熊の毛は無色透明。
4. 火星の直径は地球の半分位、火星にあるオリンポス山の標高は約 25,000m でエベレストの約 3 倍。
5. サスペンスとミステリーの違いは、前者は最初から犯人が分かっている場合が多く、後者は最後に判る。

(写真；当日の年次総会の様子)



川 柳

田 中 久 夫

○ マスクをば 外したら 人違い
 ○ 老人会 自慢話で 安眠し
 ○ 医者が言う 加齢の意味は あきらめろ
 ○ 老夫婦 認知でなくとも 会話なし
 ○ 自分史を 書き始めたが 筆止まる、