

松風会 News

(ゆめクラブ News) 461号 2025年(令和7年 1月号)

晩秋のこの時節、近隣の鎌倉、箱根など、紅葉が見頃を迎え、晩秋ながら夏日を思わせる温かい日が続いていることもあって、大勢の外人などの観光客で大賑わいのようです。今年もあと一か月残すのみとなりましたが、皆様におかれては満足に過ごせた一年であったでしょうか。来年がより良き年となるようこの時点で反省することが欠かせません。年初に能登半島に大地震が発生、加えて9月の豪雨と二重の自然災害被害に遭われた方々の一刻も早い復興を念じています。

12月度定例会(14日、土、10:00~11:30)は開催します。今年最後の定例会となりますので、お誘いあわせて大勢のご参加をお願いします。今年度の当会の活動状況を反省して、明年の活動に反映致したく皆様の活発なご意見を頂きたいと考えております。

1. 11月度定例会(9日、土、10:00~11:30) 出席者 26名 (会員数 55名)

① 全員で「クラブ松風会の歌」を斉唱。

② 誕生会:11月は手島敬子さん、白井重之さん、石川祐子さん、高橋正志さん、の方々です。

おめでとうございます。(手島敬子さん、高橋さんは欠席)

恒例により、全員で「ハッピーバースディ」を歌い、祝福しました。「健康でこのような誕生会で祝福されことはこの上ない喜びであり、これからもよろしく」と代表して石川祐子さん、白井さんからご挨拶がありました。

③ 12月誕生の方々:松田晴子さん、佐々木和子さん、町田淳子さん、山口正美さん、川口ミキ子さん、矢田勝利さんの方々です。おめでとうございます。

④ 当月の余興:2班の担当で(1)脇山さんの日本舞踊「時実節」の華麗な舞い(2)真野さんの「パターゴルフ」実技指導(3)那須さんの「手品」がそれぞれ披露されました。

2. 連絡事項:

①茅労連運動会 11/16は9名の参加者でした。商品をたくさんゲットし、みんなで秋空の下、弁当を味わいました。

②ゆめクラブ茅ヶ崎の広報誌原稿募集。12/4締め切り

③「趣味の作品展」開催に向けて作品制作にお取り組み下さい。

リレー随筆(51-2)

手島歩三

変な虫に刺されました(2)

九月末の小雨の日、歩いて買い物に出かけました。松風台入口信号(側道の下)の手前10m左手から来る道から黒い車が歩道一杯に乗り出して止まっていた。車道を歩かないと通れない。運転者は信号を、歩く私に気付かない。信号が青になり、急いで前を通ろうと車のフロントをノックして小走りで交差点を渡った。大山街道に例の黒い車が止まり、運転者が一緒に警察に行きましょうと言う。鶴が台交番では、運転者の話を最初に警官が聞いた。私には、器物損壊罪だ。車の修理代を支払えと言う。車が壊れているかどうか警官二人、運転者夫婦と一緒にノックした位置を確認した。壊れているようには見えない。二週間ほど後に、見積書が来た。私宛でないので、払えない。請求書を再発行するよう、運転者に頼んだ。十月末の小雨の日、振り込みに出掛けた。銀行窓口で事情を聞かれ、警官三人が来て、詳しく事情を説明した。ぼけ老人の振り込み詐欺被害と思ったらしい。ノックしたことが器物損壊罪に当たるかどうか、確認したが、触るだけでも、訴えられる恐れがあるらしい。結局、十数万円の費用を振り込んだ。いささか悔しい。自動車側が歩道に止まっているとき、ノックして注意を促すと器物損壊罪とは・・・。

脳障害は早期対応が重要

高齢者の死亡率が高いのはガンに次いで脳障害ある。脳障害の主なものには脳溢血、脳梗塞、クモ膜下出血である。脳に痛烈な痛みを感じたら、躊躇せず救急車を呼ぼう。痛烈な痛みが来るのは、クモ膜下出血であるので一刻を要する。しかし脳溢血や脳梗塞は、70%は急激な痛みが来ないので、少しでもその兆候に気付いたら、すぐ病院に駆けつけることが重要である。発見が早ければ、対応が早ければ、助かる確率が高い。その兆候はどのようなものであろうか。話す言葉が明瞭でなかったり、ろれつが回らなくなったり、書いた字が乱れて、まっすぐ正常に書けなくなった時は、障害の兆候と思っていただきたい。それ以外の兆候を見つける方法は、

1. 両手を平行（水平）に挙げた時 右左が平行にならなくなったり、手の指が開いてしまう。
2. 口を結んだとき片方が上向きになり、唇が平行にならない。
3. 片足で立ってみて、7秒以上立ってられない。（年齢で立ってられない人もいるが）
4. 立ち眩みがするが、すぐに戻る。何回立ち眩みする。
5. 左右のバランスがおかしい。

危険信号の兆候としては

6. 今までとは違う頭の痛みがある。頭の痛みがだんだん強くなる。
7. みまいや、立ち眩みがどんどんひどくなる、などがある。

早期に対応出来れば助かる確率が高い。過信してこのくらいは大丈夫と思うのは禁物である、兆候が現れたらすぐ119番に電話するか、病院に駆けつけるべきであろう。

雑学サロン

- ① オリンピックで史上最高齢のメダリストは67歳。1920年のアントワープ大会で射撃の団体に出場し銀メダルを獲得したオスカー・スパン選手の72歳。
- ② 47都道府県ののうち、鮎の漁獲量、チーズの生産量、果実酒・ワインの生産量、ガソリンの生産量このすべてが日本一の都道府県は神奈川県。
- ③ 飛行機が離着陸時に機内の照明を落とすのは万が一の緊急脱出に備え、乗務員や乗客が暗闇に目を慣らして置くため。
- ④ 招き猫が右手を挙げているのは人を招き、左手は金を招くという。
- ⑤ 海上自衛隊は船の上でも、陸の食堂でも、金曜日には必ずカレーライスを食べるのは、航海中は曜日感覚がなくなるので、確認の意味を込めて。

(写真説明：那須さんによる手品〈下左〉、脇山さんによる華麗な舞い〈下右〉)

