

# 松風会NEWS

(ゆめクラブ News) 455号 2024年(令和6年)7月号

気象庁の予報によると、梅雨入りは関東では6月7日頃、雨量は平年並み、気温はやや高めで梅雨明けは7月20日頃とのこと、いつものことながら、今のうちから水害対策に万全を期すべく準備しましょう。先月も記載しましたが、昨今の円安で海外から大勢の観光客がドット訪問しており観光地は賑わっていますので、観光地などへの外出時にはマスク着用、帰宅時の手洗いやうがい励行をお願いします。今年はオリンピックイヤーでご存じのとおり、昨今の海外で活躍のスポーツ選手には大谷選手をはじめ、多くの選手が活躍しており、国内でも入賞圏内の候補選手が大勢いるようなので、今夏のオリンピックは今から楽しみです。

**6月度定例会(8日、土、10:00~11:30)を開催します。** 当月は3班の担当となりますので、会場設営、余興(出し物)についてよろしくお願いします。月1回の会員との交流の場で、おしゃべりの貴重なひと時となります。皆さんの健康の面からも好いとされていますので、お誘いの上、大勢のご出席をお願いします。

1. 5月度定例会(11日、土、10:00~11:30) 出席者 26名 会員数 55名

①全員で「クラブ松風会の歌」を斉唱。

②誕生会：5月は 柏田邦子さん、明利鈴子さん の方々です。おめでとうございます。(明利さんは欠席)  
全員で「ハッピーバースディ」を歌い、祝福しました。柏田さんからは「これからも健康に留意して元気に米寿を迎えたい」との返礼の言葉がありました。

③6月誕生の方々：勝亦久子さん、立花京子さん、千田雄輔さん の方々です。おめでとうございます。

④5月の余興：2班の脇山さんによる日舞「重忠節」の踊りを鑑賞した後で、那須さんによるマジックを楽しみました。(末尾一写真)

⑤6月余興の担当：3班になりますので、準備方よろしくお願いします。

2. 連絡事項：

- ・高齢者の生きがい交流会【きずな】を6月25日(火)10:30~14:00に老人福祉センター大広間で開催します。
- ・老人大学が【保健機能食品、栄養補助(サプリメント)の違いと摂取方法】のテーマで6月18日(火)に開催
- ・スマホ講習会(初級)の開催。応募できる方は6月26日・7月31日・8月28日の三回共受講できる人。

リレー随筆(46)

真野郁夫

## ある日の出来事

本日(2024.5.1)早朝9時頃に「みずき団地のスーパー「mam」」に買い物に出かけた。松風台内の自宅から「三輪内科医院」の前を通り抜け、その先の【松風台入り口】の信号を手前で右折し歩道を自転車でmamへ向かった。途中道路の反対側に「ローソン3F」が見える辺りで歩道に大きな動物らしき物が横たわっているのを発見。これは恐らく巨大野ネズミの死骸か何かと思いほぼ無視して通り過ぎた。帰路、同じ場所でカラスに突かれている同一物を見つけカラスを追い払い自転車から降りて凝視した所、巨大野ネズミと思ったのは過ちでどうやらこの300ゴルフクラブの森林に棲んでいると思われるリスの死骸である事が判明した。私は過去にリスがコース内を跋扈しているのを二度目撃しており、今回のこのリスがどうしてコース外の歩道に死体で横たわっていたか知る由もないが死骸の大きさ(成熟した猫を一回り大きくした感じ)及び肥満度から察して一定数のリスがコース内に居住している様に思えます。私もリスが動かないとはいえ、こんなに真近かにリスを見たのは初めて。会員の皆様どなたか当日本件に遭遇されていませんか?当該リスの冥福を祈ると共に早い処理収容を期待しています。(後日談：翌日綺麗に片付けづけられていました)

### お金をうまく使うには(マネープラン)

ライフプランの中で重要なものにマネープランがあります。現役時代は、生活のために収入を得る必要がありましたが、退職後は年金だけです。生活ができればよいと思っっている方が多いかもしれません。でもより豊かに生活をしていくためには、お金の使い方考える必要があります。あなたの年金と貯蓄額はどのくらいでしょうか。高齢者の平均年金額は23万円、貯蓄額は2400万円くらいと言われています。この年金の23万円という数字は現役時代の平均年収700万円くらいで計算しています。松風台に住まわれている方は、過去の年収が高い方が多いので、もう少し高くなるかもしれません。年金23万円は普通の生活ができる額ですので、もし年一回くらい海外旅行をするなど豊かな生活をするためには、月額30万円以上は必要でしょう。ではどうしたらよいでしょうか。第1は、「出るお金」を少なくすることです。各種保険やカードやゴルフ会員権、貸金庫、車検(これは車をやめれば必ずなくなる)、など定期的に出ていくものはありませんか。衝動買いもだめです。本当に必要なものを除いて解約した方がよいでしょう。もう一つのプランはもっているお金を増やすことです。普通預金では金利がつかまないので株や投資信託、外貨預金など金利の良いものに、貯蓄額の3、4割程度は投資するのがよいでしょう。金利では外貨預金が有利ですが、今は円安なので避けた方がよいかもしれません。投資にはリスクがあるものが多いので、資産運用は銀行や証券会社の人に任せず、自分で勉強して投資することが重要です。詐欺まがいの投資にも注意しましょう。マネープランの第一は「出るお金」を少なくして「持ち金を増やす」ことです。じっくり考えてプランを立てましょう。

### 雑学サロン

- 県名と同じ名字で実在しないのは 「愛媛さん」 「沖縄さん」
- 鉛筆「HB」一本で引ける直線は 50キロメートル
- 人間の血管をすべてつなげると 訳10万キロ(地球2周半)
- 世界一のベストセラーは 聖書、毎年6億冊が配布・販売されている
- 世界中にあるスターバックスで売り上げ世界一は 横浜駅CIAL店

(写真説明：左一那須さんの手品実演：「赤玉の入った容器を当てる」  
右一脇山さんの「日舞一重忠節」の見事な舞い。

俳句 白井重之  
朝採りの美味たごぶり 初燈  
蕃薇の字のどこかにトゲや 蕃薇真つ赤  
大切に大切に 激にけり  
打ち終えて 花火師間に 一札す  
南座のはねて夜涼の 東山

