

民生委員児童委員による 何でも相談室

「チャイム」

茅ヶ崎市では、熱中症発生場所の第1位は住居となっており、65歳以上の方の救急搬送者数は年々増加しています。その原因として、高齢者は暑さに対する感覚機能や体温調節機能が低下していることが考えられます。

高齢者が暑さに気づかず、エアコンをつけていない室内で過ごしてしまうと、体温が上昇しやすく熱中症を発症するリスクが高まります。暑い日は無理をせず、エアコンを上手に使い、熱中症を予防しましょう。

8月6日（水）

10:00~11:30 松風台自治会館

お気軽に、ピンポンとしてください！



お問合せ 080-6534-6891 池田・鈴木・小松

湘北地区^{みんな}民生委員^じ児童委員^{きょう}協議会