

松風台社協だより

ひだまり

第45号

発行日 2024年8月12日

発行 松風台社会福祉協議会

社協会長就任に際して

松風台社会福祉協議会会長 有元 佳子

松風台社協が発足したのは平成12(2000)年5月のことでした。湘北地区社会福祉協議会の方針により「自治会単位でのふれあい活動の推進を」という目的が示され結成されたのです。自治会単位で会則も作成されました。それには住民の福祉の向上と増進を図ると明記されています。

松風台には平成5(1993)年から「松の実会」というミニディサービスが行われています。将来の高齢化社会を見すえての活動で、31年経った現在も続いています。「ほっとサロン」「歌の街」「子育てサロン」等、楽しい部会が次々と発足し発展してきました。社協活動は地域のニーズに応え、「福祉講座」「ラジオ体操」「餅つき大会」等々開催されてきました。

しかし新型コロナの影響で活動を中止せざるを得ない年が続き、社会が変わっていきました。松風台は高齢化率50%代に到達するという時代を迎えています。今後の活動をどう継続していくか、次の世代にバトンタッチするにはどうするか、人とのつながりを消さずに地域福祉活動を守りたい、そんな気持ちが湧き上がってきます。課題は大きく大変ですが、しっかりと考えていきたいと思います。

(「ほっとサロン」「子育てサロン」は2023年度で活動を終了しました)

2024年度 松風台社会福祉協議会名簿

役職	氏名	備考
会長	有元 佳子	2023 年度自治会
副会長	大西 淳子	2023 年度自治会
会計	八鍬 玲子	2023 年度自治会
役員理事	鈴木 達夫	自治会副会長
役員理事	脇坂 朋実	自治会総務書記
役員理事	渡辺 康子	自治会会計
理事	有元 佳子	松の実会代表
理事	大友 元春	歌の街代表
理事	鈴木 弥須子	民生・児童委員
理事	鈴木 義隆	ひだまり編集部代表
～	亀井 宗士	ひだまり編集委員
～	小林 美咲子	ひだまり編集委員

松風台社会福祉協議会 決算・予算

【収入】 (単位:円)

費 目	2023年度決算	2024年度予算
松風台自治会補助費	1,000,000	1,000,000
湘北地区社協補助費	11,000	11,000
茅ヶ崎市社協補助費	40,000	25,000
返金	110,000	0
前年度繰越金	1,000,000	0
収入合計	2,161,000	1,036,000

【支出】

費 目	2023年度決算	2024年度予算
運営費		
事務費	1,000	1,000
会議費	0	1,000
通信費	6,000	6,000
事業費		
渉外費	11,000	11,000
研修費	0	0
広報費	11,000	11,000
補助費		
松の実会	14,000	14,000
ほっとサロン	11,000	0
歌の街	26,000	26,000
子育てサロン	11,000	0
餅つき大会	0	0
予備費	0	11,000
次年度繰越金	0	0
自治会へ返金	40,000	0
支出合計	1,113,000	1,036,000

◎ラジオ体操 2024 ～みんな集まれ～

○日程 8月26日(月)～28日(水)3日間

○時間 朝6時30分開始

○場所 南公園 (雨天中止)



◎「炎天下かけこみスポット(クーリングシェルター)」

危険な暑さが続いています。一時的な休憩所として市役所や公民館、図書館などが利用できます。外出時、体調が悪くなる前に利用しましょう。

歌の街

去年は、手首や腕さらには背骨などを骨折するスタッフが3人も出て、「歌の街」の存続が危ぶまれたこともありましたが、再協力して頂ける方にスタッフに加わって頂き、継続する事ができました。毎回20人ほどの方がピアノ伴奏やカラオケ伴奏で明治・大正・昭和の懐かしい歌の数々を歌っています。

8月は休会ですが、秋以降は次の予定で開催します。

月/日：9/28(土)、10/13(日)、11/10(日)、12/8(日)、1/12(日)、2/1(土)、3/9(日)

時間：10時～11時20分

場所：自治会館集会室

耳に覚えのある懐かしい歌を声を合わせて唄うのは、気持ちが良いものです。ぜひお気軽にご参加下さい。

(大友 元春)

松の実会

「松の実会」を企画された先輩達に感謝を

毎月第3水曜日午前中は、笑顔がはじけ、おしゃべりで言葉がはじけ、楽しい、明るい雰囲気になります。懐かしい歌を歌って元気になったり、ゲームで楽しんだり、体操で身体を動かしたりと心身共に若返る活動です。こんなに楽しい会を最初に企画して下さいました先輩達に、本当に心から感謝申し上げます。

現在、松の実会ではコロナ禍以来、時間を短縮して続けています。昼食はなくなり、ちょっと淋しい感じもありますが、月1回自治会館で集えることが楽しいと喜んで下さっています。先輩の方達が作詞・作曲した「今日も幸せ」「明日も幸せ」の歌は身体にしみついています。

(有元 佳子)

編集後記

報道によると、新紙幣発行に便乗した詐欺が発生しているようです。警察からも下記のように注意喚起が出されています。

オレオレ詐欺、架空請求、還付金詐欺など特殊詐欺の被害は言われて久しく、犯人は手を変え品を変え、私たちを狙っています。

「私は大丈夫」と思っていたのに被害にあってしまった話はよく聞きます。怪しい電話にはキッパリ切る勇氣も必要ですね。(Y.S)

注意！

だまされないで！

7/3の新紙幣発行に伴い、詐欺被害が発生！

旧紙幣はこれからも使えます。

これらは詐欺・古いお金は使えなくなるので預かる

・古い紙幣を新しい紙幣に交換する

知らない人に現金を渡さない。家族や警察に相談を。

民生・児童委員

調査へのご協力に感謝



市の在宅高齢者実態調査を終えました。前回の調査はコロナ禍で縮小されて行われましたが、2024年度は75歳以上の方全員を対象として実施され、松風台では563名の方が調査対象でした。6年前より65名増加しておりました。高齢化が進んだのですね。

地域包括支援センター「あかね」とボラセンのパンフを手渡ししながら、いろんな話をお伺いしました。初めて対面させていただいた方も多く、短時間ではありましたが、貴重な時間となりました。介護認定やご自身の体調の話が中心ですが、意外と屋内での転倒事故が多いことが話の中で分かりました。お気を付けください。調査で得たものは、これからの民生委員の「気づく・つなげる・見守る」の活動に生かしていきたいと思います。

(小松・鈴木・池田)



何でも相談室「チャイム」

民生委員では「チャイム」を4月から開催しています。相談事が有っても無くても良いのです。フラツと立ち寄って下さっていいのです。そこでいろんな話をしたいと思います。

「あかね」のスタッフや地域福祉課の職員も足を運んでいただいております。話の輪に入って課題のヒヤリングや情報提供をしていただいております。民生委員の地域での認知度はそんなに高くはありません。松風台でもご自身の地区担当の民生委員の顔と名前をご存じなのは…半分くらいでしょうか？自治会などの地域の諸団体と共に地域に根差した活動を目指しています。

※毎月第1水曜日 10時～11時30分 自治会館
(池田 富士夫)

7月1日「産前・産後ヘルパー派遣事業」開始

妊娠中または出産後、心身の不調等により家事や育児を行うことが困難な人に対して、負担軽減のためヘルパーを派遣します。

(家族とあかちゃんのための産前産後応援事業)

●対象：妊娠中の人と、出産後6か月未満の人。(茅ヶ崎市に住民票があり、心身の不調等で支援が必要な人)

●利用料金：1回2時間あたり1,500円

●利用日時：月～金曜日(祝日を除く) 9時～17時

●利用回数：1回2時間あたり 産前20回、産後20回

●サービス内容：「日常的に行う必要がある」家事と育児例・・・授乳準備・おむつ交換・保育園等への送迎の補助・食事・洗濯・掃除・買い物など

【問い合わせ先】

茅ヶ崎市役所 こども育成相談課こども健康担当

※妊娠中や出産前後は心身に不調が起こりやすいというに、家事の負担も増え、産後うつになる人も多い。市内では子育て世代の転入が続いており、両親など頼れる親族が近くにいない核家族も多いことからスタート。今回、産後だけでなく産前から利用できるようになりました。

