

松風台社協だより

ひだまり

第 26 号

発行日 平成26年8月10日
発行 松風台社会福祉協議会

参加してみませんか？

松風台社協会長 鈴木義隆

六十そこそこの私なぞまだまだ若造。思いもかけず松風台社協の会長になり、まずは各部会を体験しようと、先日、「松の実会」に参加した時の印象です。

「松の実会」は、いわばデザイナービスのミニ版。月1回、10時から13時、自治会館で行ないます。

この日は、百一歳のご婦人をはじめ十数名の方々が参加されました。誕生会、体操などプログラムが進み、レクリエーションのダーツ大会では私も夢中になりました。

昼食は、いつものお弁当ではなく、今回は福祉施設「湘南そると」からパンの出張販売。焼き立てのパンに添えて、スタッフ手づくりの野菜スープには大満足でした。

もう一つご紹介します。

「松風子どもクラブ」が発足して2年目となりました。これまでの「子ども会」とは性格を異にし、松風台すべての児童が対象です。昨年度は8月に夏祭りへ参加、10月にハロウィン、1月に餅つき大会を行ないました。ふるさとの思い出として子ども達の胸に刻まれたでしょうか。今

年度はもっと充実したものになることでしょう。

松風台社協にはこの他に合わせて六つの会があります。次ページ以降にご紹介しています。

いずれも、人生を楽しみ、助け合い、次代を担う子ども達を育てることを目指しています。そんな「仕組み」が先輩達の努力により今日まで引き継がれてきました。ご自分に合った会があれば参加されてはいかがでしょう。

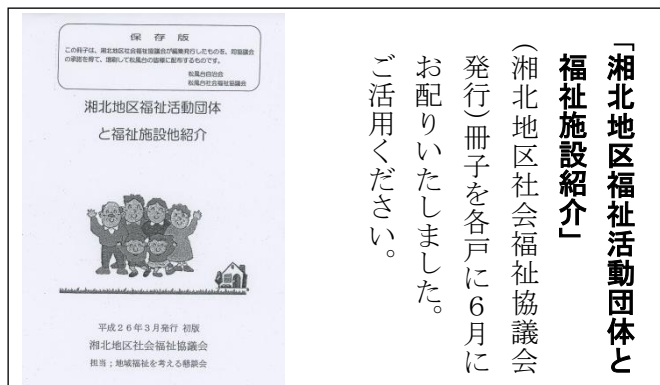


2014年度松風台社会福祉協議会役員・理事

役職	氏名	備考
会長	鈴木義隆	湘北地区社協理事
副会長	近藤滋子	
会計	三木有子	
役員理事	宮本忠郎	自治会副会長 湘北地区社協理事
役員理事	坂本鐵司	自治会総務書記
役員理事	亀井宗士	自治会会計
理事	高橋玲子	松の実会 ひだまり編集委員
理事	池上 升也	ゆめクラブ松風会
理事	磯野 瑠美子	ほっとサロン
理事	大友元春	歌の街
理事	塚田佳子	松風子どもクラブ
理事	馬瀬 功子	子育てサロン
理事	伊藤和子	民生・児童委員
理事	三浦泰子	民生・児童委員
	和田行子	ひだまり編集委員
	原 喜彦	ひだまり編集委員

「湘北地区福祉活動団体と福祉施設紹介」

（湘北地区社会福祉協議会発行）冊子を各戸に6月にお配りいたしました。ご活用ください。





いつも「子育てサロン」をご支援頂き、誠にありがとうございます。お陰様で開催 3 年目を迎えました。乳幼児を持つ若いお母様方と、ボランティア活動をしているスタッフが共に、情報交換し、楽しい語らいやイベントを通じて、仲間作りの場として、親子が安心してひと時を過ごせる環境を提供しています。参加をお待ちしております。代表 馬瀬功子

- ・連絡先 高月 () 西谷 ()
- ・第 1、第 3 火曜日 10 時～12 時
松風台自治会館集会室
- ・0 歳児から未就学児
- ・参加費 1 回 50 円 (保険料を含む)

ほっとサロン

この会も年月を経て色々な方に利用して頂くようになりました。

将棋を楽しむ方々、難解な数独に取り組むグループ、体操で汗を流した後で寄って下さる方々、1 人で書き物をしている方、等々。月に 2 回のサロンですが皆さんが忘れないで集まって下さることは私達スタッフにとって嬉しく励みになり毎回張り切ってコーヒーと紅茶をいれています。

皆さんが定席で楽しんでいらつしやる光景は平和でとても安心を感じる時間です。いつもの方が見えないと皆で心配しますが、この心配こそが「ほっとサロン」の役割だと思っています。高齢社会となった松風台でささやかながら他人同士の繋がりができているし、これからも広がれば良いなと思っています。

豊島智紗子

(毎月第 2・第 4 水曜日 13 時～15 時 自治会館集会室)
(コーヒー、紅茶 各 50 円)

ゆめクラブ 松風会

会長 池上升也

会員の健康維持・増進と親睦を目指して 4 月から新執行部の活動が始まりました。高齢になっても澁刺とした心身を維持するには適度の運動、声を出す、脳の活性化等々を実践するのが良いとか。

松風会では月 1 回の定例会 (第 2 土曜日) があり、そこでは「太鼓での運動」や「転ばぬための体操」、さらに少人数で自由に話し合って親睦を深めることなどの活動を行なっています。定例会以外に毎週月曜日の午後と金曜日の午前とに集会室で卓球・麻雀・カラオケなどを行なっています。夏以降には「我が街、茅ヶ崎を知ろう!」をキャッチフレーズに、食べ歩きをしながら名所・旧跡を訪ねることも実施します。

松風会が発足して今年で 38 年目、更に充実させるべく努力しています。60 歳以上ならどなたでも入会できます。気軽に活動の様子を見に来てください。そして私たちの仲間になつてください。お待ちしております。

子どもクラブ

代表 塚田 桂子

昨年度、それまでの「子ども会」を社協の皆様が引き継いで活動してくださったおかげで、例年通りに、子ども達の参加できる楽しい会が行なわれましたことに感謝いたします。

37 年の歴史を閉じた「子ども会」ですが、その時代時代の中で在るべき姿を変えても、「子ども達に楽しい時間を」という想いには変わりありません。そして、その想いと共に「地域の中で子ども達を育んでいく」という想いが松風台の活気にも繋がっていくと思います。「子どもクラブ」2 年目も昨年と同様に行事を行ないながら、新しい企画として、保護者向けに「食育」や「怒鳴らない子育て」などの勉強会を企画しております。この一年もどうぞよろしくお願いいたします。

松の実会にどうぞ

高橋 玲子

松風台にミニデイサービスが発足してから20数年。沢山の人達の協力により「松の実会」は続いてまいりました。

今年度8年という長い期間、会長としてこの会を支えてくださった有元さんが退かれ、頼りない私が後を引き継ぐことになりました。

今からざっと20年前にも、何の予備知識も無いまま会長になったことがありましたが、今回は「松の実会」の歴史の重さを双肩に受けてこの1年間きちんとお役に立てるか不安が先立ちます。しかし、何よりもまとまったチームワーク抜群のお仲間たちに支えられて今年度も、「又、来月ね！ 楽しみに待っていますヨ」と言われるように、全員で頑張っていきたいと思っています。

そして、「松の実会」って何でしょう？と思う方、まず活動をご覧になつてください。必ずこの会の魅力の虜になることを確信します。

老いも若きもご自分に出来ることから参加してください。お待ちしております。

活動日

毎月第3水曜日

10時～13時

費用

500円（お弁当代）

連絡先

高橋



お元気ですか

民生児童委員 山口 正美

梅雨に入り、異常気象の報道もあるこのごろですが、皆さんお元気ですか。今年の夏はそう暑くならない予報ですが、水分をこまめに採り、涼しい所でお過ごしください。

市では、いろいろな団体・組織と連携し、様々な福祉活動をしています。ちよっとした困り事や、相談がありましたら、民生児童委員に気軽に連絡してください。お待ちしております。

山口 ()

伊藤 ()

三浦 ()

歌の街

内田 結花

諸先輩方が築き上げて下さった「歌の街」にちよこん…と伴奏で加わらせて頂きました。初参加の時驚きましたのは、自治会館集會室にいったばかりの参加者と迫力のある歌声でした。

幅広いジャンルの歌を「その時々」と思いと重ね歌っていらつしやるの「だろウナ」と感じながら、伴奏させていただくのはとても楽しい事です。声を出すことで心も解放されますし、前面に掲示の歌詞を見て歌うことは姿勢にも良く、前に声が出ます。また、歌唱指導の方と参加者の方々の楽しい会話も魅力のひとつです。

笑いのある「歌の街」は若返り効果バツグン！これからもよろしく願い致します。

開催日は、回覧でご確認ください。



「主婦業にも 定年あればいいのにね
八十二歳の友に同調」

家事をするのが煩わしくなった。「それも認知症の初期症状らしいよ」夫は言う。他にも思い当たることはある。

口語、破調、体言止めのこの短歌が今年1月のNHK全国短歌大会で佳作に入った。

三首一組で応募したなかの一首で締切りが迫り窮してつけ足した一首、他の二首は選外だった。選んで下されたのは多分高齢の女性歌人でしょう。

無精者の私が一念発起、関心のあった短歌を始めたのは15年前、続いて十数人の方を誘って太極拳を始めた、そしてハンドベルは新保洋子先生がボランティアで指導して下さるとのこと、音符も読めない私もベテランの人たちに教わりながら歌い、ベルを振り音を楽しんでいる。太極拳もベルも松風台自治会館で近く、みなさんやさしく楽しい方たちばかりで出かけることが苦にならない。

「外に出て、おしゃべりすることが大事なのよ」以前、松の実会の方に言った言葉を今は自分にむけて過ぎた時間の長さを感じつつ今日を楽しんでいる。

高齢社会に入った現在、特に松風台は高齢者の率が高いとか、健康寿命を一日でも長く保てるよう、出不精の体に鞭打って明日も出かけることにしよう。



松風台社協 会計報告

収入

2014. 3. 31(単位:円)

費目	2013年度実績	2014年度予算
松風台自治会補助金	300,000	335,000
湘北地区社協補助金	32,000	32,000
茅ヶ崎市社協補助金	70,000	70,000
前年度繰越金	18,291	8,276
事業収入合計	420,291	445,276

支出

費目	実績	予算
運営費		
事務費	4,270	4,000
会議費	3,809	4,000
通信費	6,000	6,000
事業費		
渉外費	0	1,000
研修費	3,220	20,000
広報費	24,716	25,000
計	42,015	60,000
補助費		
松の実会	94,000	94,000
ほっとサロン	25,000	25,000
歌の街	26,000	31,000
子育てサロン	70,000	70,000
松風子どもクラブ	75,000	75,000
ゆめクラブ松風会	80,000	80,000
計	370,000	375,000
経常支出計	412,015	435,000
予備費	0	10,276
次年度繰越金	8,276	
事業支出合計	420,291	445,276

							1	2
		3	4					
	4							
2								
	6							7
	5							
				9		3		
1								

浅枝式数独問題

縦の9列、横の9行、9つあるブロック、2つの対角線のすべてに1から9までの数字が並び、かつ、どの数字についてもブロックごとに数字の位置が異なるという条件が加わります。少しむつかしいかもしれませんが。8月末までに浅枝宅ポストに入れてください。(電話番号が書いてあれば間違っている時に電話できます。) 正解者の中から3名の方に図書カードを差し上げます。

前回の正解者(敬称略) 菅田*、安田、行正、小塩、岡野、西谷、西原、富永、松村、五味、浦嶋、小松*、佐々木、佐々木(和)*、勝又、渡部、澤井 以上17名

*: 図書カード当選者

ホームページ:「松風台自治会」一度クリックしてみてください。このキーワードで検索できます。

編集後記

長年、松風台社協の活動を牽引し、湘北地区社協とのパイプ役を担ってこられ、ひだまり編集長でもあった佐久間務さんが6月26日にお亡くなりになりました。編集委員一同支えを失ったように感じております。ご冥福をお祈り申し上げます。