

## ワンバウンドバレー体験教室のお知らせ

新緑が目には鮮やかな、すがすがしい季節となりました。  
皆様には、益々ご清祥の事とお喜び申し上げます。

今年度、最初のイベントとして『ワンバウンドバレー体験教室』を実施することといたしました。

『ワンバウンドバレー』は茅ヶ崎市体育振興会においても今後、活動を広めようとしているニュースポーツです。昨年度に引き続き、一般の方も体験する場を設けました。ふるってご参加のほど、よろしくお願い申し上げます。

### ～ 記 ～

日 時：2024年6月16日（日）

選手集合：16:00

試合開始：準備整い次第、競技開始（18:00終了）

場 所：香川小学校体育館

参加資格：18歳以上（但し、学生は除く）

持ち物：運動のできる服装、体育館用シューズ、飲み物

参加方法：当日参加（事前申し込みは必要ありません）

ワンバウンドバレーとは：

- ・バドミントンコートを利用し5人对5人で行います。
- ・ビーチボール程度の重さの変形ボール（おむすび形）を使います。相手コートから来たボールは必ずワンバウンドした後にレシーブします。不規則にバウンドするボールで実施するバレーボールです。レクリエーションの要素が多く、誰でも楽しめるスポーツです。

問い合わせ先 小松：☎087-721-1111 / 児玉：☎087-721-1111