

2025年度防災会会長あいさつ

中島 幸

近年各地で様々な災害や恐ろしい事件が起きていますが被害を受けていない身としてはどれも他人事に感じてしまっております。

何か起きた時には防災会会長として率先して地域住民の誘導をしないといけないわけですが、いざという時に自分の身すら守れる気がしません。

そんな意識を少しでも変えていけるように防災活動に取り組んでいきたいと思えます。

また日々の備えと地域の繋がりを大事に地域全体で防災意識を高めていけるよう努めてまいります。

4. 2 自宅が避難所編

自宅は、地震で倒壊するか火災の危険が迫っている以外は、まず安全な場所です

① 自宅で避難生活する準備は終わりましたか？

電気・都市ガス・上水道が停止することを想定して最短3日間出来れば1週間分の生活用品を自宅に整えておこう。

**最低3日分の
水・食料を！**

停電した

- ☐ 夜の照明（枕もとに懐中電灯を）
- ☐ ラジオが情報源（携帯ラジオを時々利用）
- ☐ 電話（携帯電話のメールも利用）
- ☐ 風呂、エアコン、IHヒーター、テレビ、パソコンなど
100V電源が必要なものはあきらめる



都市ガスが止まった

- ☐ 台所のコンロ（携帯式LPGコンロが便利、風呂はあきらめる）

上水道が止まった

- ☐ 飲料水（2リットルペットボトルが便利）
- ☐ 食料（家族 最短3日間、出来れば1週間分の備蓄して、定期的に消費し更新）
- ☐ トイレ（様々な市販簡易トイレもあり、生活用水を常に風呂に確保）

② 電話が不通、或いはかかりにくい場合の伝言方法

平和な日頃から操作を試行して取り扱いに慣れておきましょう。

- ☐ NTT「災害用伝言ダイヤル171」の活用

自宅の電話番号

被災した 自分の安否を伝えたい場合（録音1）171 + 1 + 0467-□□-□□□□

被災地の人の安否を確かめたい場合（再生2）171 + 2 + 0467-□□-□□□□

- ☐ 携帯電話会社「災害用伝言板」の活用⇒各会社のサービスを確認し御利用下さい。

③ 家族との取り決めごと

- ☐ 連絡がとれない場合の安否確認はどうしますか？

()

④ 最悪時、自宅から外へ避難する場合の非常持出品は整えましたか？

男女、高齢者、乳幼児、要援護者による必需品の個人差が大きい。自分自身で、又はその人の身になって準備し、即 持ち出せるよう荷造りをしておこう。



- ☐ 貴重品（預金通帳、健康保険証、運転免許証、パスポートの写し、現金、など）
- ☐ 避難用具（懐中電灯、携帯ラジオ、予備の乾電池、ヘルメット、防災ずきん など）
- ☐ 救急用品（救急箱、持病薬 などやお薬手帳）
- ☐ 衣料品（下着、靴下、長袖シャツ、長ズボン、雨具、季節にあった衣類 など）
- ☐ 非常食品（乾パン、缶詰、チョコレート、キャンディ、飲料水 など）
- ☐ その他 忘れてはならないもの ()
- ☐ ()

外へ避難する場合は、非常持出品を持って、まず一時避難場所へ移動する

松風台周辺の茅ヶ崎市設置消火設備配置図

松風台の一時避難所
自宅に近い南東西各公園
応急手当は自治会館



● 消火栓



移動式ホース格納箱

● 街頭消火器

2025年度 松風台自治会防災会暫定組織

2025/4/20

防災会長
中島幸

防災副会長
山本昌子*

防災事務局長
中島良弘*

防災会計
山本昌子*

防災会常任者:13名

- | | | |
|---------|-----------|----------|
| 1 大西裕史 | 6 長谷川寛子 | 11 山本昌子* |
| 2 斎藤徹 | 7 松下耕三* | 12 行正龍昭* |
| 3 佐藤真理子 | 8 安田由美子* | 13 若林義道* |
| 4 手島正敬* | 9 山口正美* | |
| 5 中島良弘* | 10 山田真由美* | |

顧問:1名

- 1 三輪裕基子

*: 茅ヶ崎市防災リーダー9名

大災害発生時

本部機能

本部長:中島幸
不在時代行優先①山本昌子*、優先②中島良弘*
副本部長:山本昌子*
不在時代行優先①中島良弘*、優先②山口正美*

情報受・発信および湘北地区情報伝達・共有
手島正敬*

救護活動
山田真由美* 長谷川寛子

情報グループ(情報収集・伝達)

リーダー★中島良弘* サブリーダー★安田由美子* 松下耕三* 大西裕史

本部待機:☆手島正敬* 山田真由美* 長谷川寛子

★ 災害時トランシーバ携帯

☆ 災害時湘北本部トランシーバ携帯

平時業務:広報・教育・資機材整備

災害時:被災状況の情報収集

避難誘導グループ

リーダー★山本昌子* サブリーダー★山口正美* 若林義道* 行正龍昭* 斎藤徹 佐藤真理子

★ 災害時トランシーバ携帯

平時業務:訓練計画・資機材整備

災害時:本部待機
情報収集の下、避難誘導活動

防災活動サポートグループ

防災会兼 手島正敬* 大西裕史
自治会員(被災なく活動できる会員)

災害時:本部要請により活動

松風台災害対策本部の設置場所

被災直後:南公園一時避難場所
長期化する場合:自治会館2F

2025年度自治会員全員対象の防災訓練スケジュール

月/日(曜日)	時刻	場所	内容
9/27(土)	10:00~11:30	松風台 西公園	第1回防災訓練(放水訓練) 消火栓とホースを用いた消火訓練
11/2(日)	9:00~11:30	松風台 南公園	第2回防災訓練(安否確認訓練) 白いタオルでの安否表示と班長報告 湘北本部への情報伝達

※日程については、変更または中止の場合もあります。