

湘北地区ボランティアセンターに

**「地域の保健室」を開設しました。**



湘北地区にお住まいの皆様、お元気に過ごされていますか。

日々の暮らしの中で健康のこと、医療のこと、保健衛生のこと、介護や看護のこと等々について相談できる日を設けました。「地域の保健室」として誰もが気軽に立ち寄って、ご自分およびご家族の心や体の心配事を相談できる場所です。

学校にある保健室のようなちょっと休んでいけるような部屋（場所）です。

**どうぞご利用ください。**

**日時 毎月第2火曜日 午前10時～12時**

**場所 湘北地区ボランティアセンター**

**茅ヶ崎市香川2-18-17**

**☎0467-27-2030**

- 内容**
- ・ 血圧測定等 ヘルスチェック
  - ・ お悩み相談 リフレッシュ
  - ・ お茶のサービスもあります。

