

回覧

参加者募集中



湘北地区社会福祉協議会 第6回 セカンドライフを楽しむ会

楽しく 歩いて 健幸に!

毎日暑い日が続きますが、お変わりなくお過ごしでしょうか?今年度も屋外で行うウォーキングと体操とゲームを計画しました。認知症予防のためにも、楽しく歩いて秋の1日を楽しみましょう。

日程と内容

10月8日(土) 9時~11時30分 雨天時は10月15日(土)に延期

9時 ボランティアセンター集合(体温測定を行います。)

9時 5分 ボランティアセンター出発

楽しくウォーキング 北根公園(旧 甘沼樹木センター)まで (往復 約2km 50分)

*服装は長袖、長ズボン。マスクの着用と飲み物の用意をお願いします。

9時30分 北根公園着

休憩

認知症予防のお話とラジオ体操とゲーム

11時 北根公園出発

11時25分 ボランティアセンター着

お弁当・お菓子・飲み物をお配りします。

(今年もお家でお召し上がり下さい。)

会場 北根公園(旧 甘沼樹木センター)

募集人数 15名 (先着順で受け付けます)

申込期間 9月 1日(木)~9月30日(金)

*申し込みの電話は、月・木曜日の10時~12時。それ以外はファックスをご利用ください。

申込時に氏名・住所・電話番号・年齢をお知らせ下さい。

なお、当日までの2週間の間で体調不良がありましたら参加出来ません。

【問い合わせ・申込先】

湘北地区ボランティアセンター

電話・FAX: 0467-27-2030

住所 茅ヶ崎市香川2-18-17

受付日: 月・木曜日 10時~12時

(時間外はFAXにて受付)



SDGs

3 すべての人に
健康と福祉を

