



# かがわ

2020年4月1日 第97号

茅ヶ崎市立香川公民館

〒253-0082

茅ヶ崎市香川1-11-1

TEL・FAX 0467-54-1681

[kou\\_kagawa@city.chigasaki.kanagawa.jp](mailto:kou_kagawa@city.chigasaki.kanagawa.jp)



『桜の咲く季節になりました。本年度も何卒よろしくお願ひ申し上げます。』

## かがわキッズデー

～ 子どもも大人もみんな楽しく遊べる一日 ～

日時：4月は中止

5月9日（土）

6月13日（土）

いずれ日も10:00～15:00、出入りは自由

内容：クイズラリー、映画会、将棋・囲碁、いろんな遊び、かみしばい・おはなし広場、ゲームなど

（詳しくは、チラシ等でお知らせします。）

対象：幼児・小学生から大人までどなたでも

【予約の必要はありません。直接お越し下さい。】



## お米を作ろう

～ お米とさつまいもを作ろう～

日時：5月～11月 全9回の作業

内容：田植え、草取り、稲刈り、

さつまいも苗植え、さつまいも掘り

（田植え、草取り、稲刈りの全作業に参加された方にはお米10kgお渡しする予定です。但し、収穫状況により変更になる場合があります。）

対象・定員：小学生以上の子供がいる家族

15家族（申込先着）

材料費：一家族3,500円（管理費等に使用）

受付：4月15日（水）9時～窓口、TELで

（日時と作業内容は、チラシ等でお知らせします。）



## 山田耕作の茅ヶ崎の童謡・叙情歌

～ 一緒にうたおう～

日時：4月18日（土）14:00～16:00

内容：茅ヶ崎で作られた童謡と茅ヶ崎ゆかりの

歌をみんなで歌ってみましょう。

対象・定員：一般 70名（申込先着）

場所：小出支所2階大会議室

講師：内山喜代子さん

（湘南童謡大衆、元ひばり児童合唱団指導者）

受付：3月17日（火）9時～ 窓口、TELで受付中

問合せ：香川公民館



## スマイリングママサロン

～ 4～11ヶ月の赤ちゃんともまのサロン～

日時：5月14日・21日・28日の全3回

いずれも木曜日 10:30～12:00

内容：産後の体に優しい体操で、赤ちゃん

と一緒にできる筋力トレーニングです。

対象・定員：全3回参加できる赤ちゃんともま

10組（申込先着）

（上のお子さんを連れて来られる方は、5月6日

（水）までにご相談下さい。）

持ち物：汗拭きタオル、飲み物

（動きやすい服装でご参加下さい。）

講師：斉藤尚美さん（健康運動指導士）

受付：4月16日（木）9時～HP、窓口、TELで



## シニアのための保健体育

～ みなさんで楽しく元気になりましょう～

日時：4月22日（水）、5月6日（水）

6月3日（水）

時間はいずれも10:00～11:30

内容：健康になる体操とちょっと役立つ話

対象・定員：60歳以上 申込みは不要です。

当日受け付けします。

（日程は変更になる場合があります。チラシでご確認下さい。）



申込時にお預かりする個人情報は、取り扱いに十分留意し、各事業に係る事業以外には使用いたしません。

※ 裏面もご覧下さい。



## ピラティス

～ 姿勢改善・肩こり・腰痛緩和  
冷え性・便秘を解消し、  
美しい身体を作りましょう ～



日時：6月3日、17日、7月1日

いずれも水曜日 10:00～11:15 全3回講座

対象・定員：概ね20歳～40歳で全3回参加できる方  
16名（申込先着）

託児：5名（先着） \*6ヵ月以上就園前のお子さん  
締切5月26日（火）

持物：ヨガマットまたはバスタオル 飲み物 タオル  
（動きやすい服装でご参加下さい。）

講師：竹内サチ子さん

（マットピラティスインストラクター・健康管理士）

受付：5月1日（金）9時～HP、窓口、TELで

## 文学講座

～ ミステリー小説はどんな作家が  
生み出したのでしょうか？ ～



日時：6月27日（土）13:00～15:00

内容：現代小説でも人気の高いミステリー  
小説という奇想天外な小説は誰が  
生み出したのかを考える。

対象・定員：中学生以上 25名（申込先着）

講師：中田雅敏さん（八洲学園大学教授）

受付：5月24日（日）9時～窓口、TELで

## 卓球開放

～ 卓球でいい汗流して、リフレッシュ ～

日時：4月10日、5月8日、6月12日

いずれも金曜日の15:00～17:00

対象：小学生以上



【予約の必要はありません。直接お越し下さい。】

## 庭木の剪定教室

～ わが家の庭から街づくり ～

日時：6月14日（日）10:00～16:30

悪天候の場合：6月21日（日）に延期

内容：花木中心に庭木の剪定技術を学びます。

対象・定員：庭木剪定に関心ある方 15名（申込先着）

講師：赤木洋行さん（赤木造園事務所）

持ち物：剪定ばさみ、刈込ばさみ、のこぎり、  
帽子、軍手（滑り止め付）、タオル、筆記用具  
（昼食・飲み物は各自ご用意下さい。）

受付：5月16日（土）9時～ 窓口、TELで



## かめさんのおうち

～ 赤ちゃんから就学前のお子さんと保護者が  
フリースペースです。ちょっと役立つ豆  
講座もあります。～

日時 4月22日（水）

5月27日（水）豆講座「タッチケア」

6月24日（水）豆講座「応急手当」

時間はいずれも10:00～13:00

【予約の必要はありません。直接お越し下さい。】



## ふわふわモコモコの布ぞうりづくり（全2回）

～ 鼻緒ふわふわ、自分サイズの

布ぞうりを2日間で2足つくります ～

日時：6月21日（日）28日（日）9:30～12:30

対象：2日間参加できる方

定員：17名（申込先着）

持ち物：裁ちばさみ、

ゴム通しまたは目打ち

材料費：1,000円（2足分）

（6月7日（日）までに窓口にお支払い下さい。）

受付：5月17日（日）9時～ 窓口・TELで



## かがわ乳幼児健康相談

日時：6月11日（木）13:～14:30

4月は中止です。

場所：香川公民館保育室

持ち物：母子手帳

【予約の必要はありません。直接お越し下さい。】



事業内容の詳細については、講座案内チラシ、  
ホームページ、窓口、電話（0467-54-1681）等  
でご確認をお願いします。