

回覧

香川公民館だより

かがわ



明けましておめでとうございます。本年もよろしくお願いたします。

茅ヶ崎市立香川公民館

〒253-0082

茅ヶ崎市香川1-11-1

TEL・FAX 54-1681

kou_kagawa@city.chigasaki.kanagawa.j

ママのための親子防災講座 ～アウトドアから学ぶ親子防災～

日時：1月22日(水) 10:00～12:00
内容：子どもを災害から守る方法を学ぶ
対象：0歳～6歳親子30組(申込制先着)



*保護者のみの参加も可

講師：あんどうりすさん(アウトドア防災ガイド)
受付：受付中

鶴が台保育園 ～のびのび広場～

日時：2月5日(水)
内容：・リズムあそび
・子育てについて保育士さんと
いろいろお話ししましょう。



時間：10:30～11:30
対象：0歳～5歳位までのお子さんとその保護者
(当日先着10組)
共催：鶴が台保育園

みんなの経済教室 ～親子で学ぶお金の使い方・貯め方～

日時：1月26日(日) 13:00～15:00
内容：お金に関するクイズや双六ゲームを通してお金の
使い方・貯め方を学ぶ。



対象：小学1～4年生とその保護者13組
講師：早野木の美さん(金融広報アドバイザー)
受付：受付中

大人が楽しむお話し会 ～大人版読み聞かせ～

日時：2月9日(日) 14:00～15:30
対象：小学4年生以上 20名(申込制先着)
講師：おはなしのたまごの皆さん
受付：1月15日(水) 9:00～窓口・TEL

親子料理教室「ひな祭り楽しい料理」

日時：2月16日(日) 10:00～14:00
対象：小学生の親子 8組(申込制先着)
講師：母親クラブわかばの会
材料費：700円
受付：1月21日(火) 9時～窓口・TEL



健康理解講座 「健康寿命を延ばそう 運動と趣味のすすめ」

日時：1月29日(水) 15:00～17:00
対象：一般 20名(申込制先着)
講師：茅ヶ崎徳洲会病院健康管理センター
薄宏さん
受付：受付中

かがわ健康講座「点描曼荼羅に挑戦」 ～公民館でヒーリング体験～

日時：2月16日(日) 10:00～12:00
対象：高校生以上
内容：写経やヨガのように心を落ち着け自己ヒー
リング効果のある点描曼荼羅。色を選び点を打
ち仕上げます。
定員：18名(申込制先着)
講師：WA-Smile 和香 絢子さん
(点描曼荼羅アーティスト
キャリアコンサルタント)
材料費：800円
受付：1月19日(日) 9時～ 窓口・TEL

シニアのための保健体育 ～楽しく笑顔でできる健康づくり～

日時：1月15日(水)
2月19日(水)
3月18日(水)
いずれも10:00～11:30
対象：60歳以上の方 15名(申込制先着)
*詳しくはチラシをご覧ください

ふわふわモコモコ布ぞうり

～鼻緒ふわふわ、自分サイズの
布ぞうりを2日間で2足つくります～

日時：2月22日(土) 29日(土)
いずれも9:30～12:30 全2回
対象：中学生以上で、2回参加できる方
定員：17名(申込制先着)
持物：はさみ ゴム通しまたは目打ち
材料費：1000円(2足分)
受付：1月18日(土)9時～窓口・TEL

かがわ健康ウォーク 「ミステリーツアー」



日時：3月18日(水)9:00～15:00
対象：65歳以上の方 15名(申込制先着)
参加費：1100円
持物：昼食 飲物 歩きやすい服装
受付：2月18日(火)～窓口・TEL

かがわ健康ウォーク 「鎌倉 謎の切通しを探す」

～知られざる歴史と秘境道を歩く～

日時：2月27日(木) *延期日2月28日(金)
10:00 大船駅南口集合～14:00 鎌倉駅解散
対象：9km完歩できる健康な方(山道あり)
定員：15名(申込制先着)
講師：井村増雄 さん(東海道ウォークガイドの会)
原田幸徳 さん()
持物：昼食 飲物 敷物 天候により雨具・防寒対策
ウォーキングに適した服装と靴で
受付：1月30日(木)～窓口・TEL
*道路状況によりコース変更の可能性あり

かがわキッズデー

～公民館でワイワイ遊ぼう！～

日時：1月11日(土) 手品教室、紙芝居広場他
2月1日(土)・鬼のお面を作ろう！
・みんなで作ろう！バレンタイン♡フォト
ジェニックスポット他
3月7日(土) プレミアムキッズデー。
楽しい事いっぱい♪お楽しみに♪
いずれも10:00～15:00 出入り自由
【予約の必要はありません。友だち、家族、どなた
でもご参加ください。】

普通救命講習会

～救急車がくるまでに私、たちができること～

日時：3月1日(日)9:00～12:00
内容：心肺蘇生法 AED使用方法など
対象：中学生以上 25名
受付：1月28日(火)～2月21日(金)
窓口・TEL
持物：筆記用具 動きやすい服装で 口紅不可

卓球開放 ～卓球でリフレッシュ！～



日時：1月10日(金)
2月14日(金)
3月13日(金) いずれも15:00～17:00
対象：小学生以上
【予約の必要はありません。直接お越し下さい。】

かめさんのおうち

赤ちゃんから就学前までの子どもと保護者がゆ
っくり過ごせるお部屋です。
ちょっと役立つ豆講座もあります。



日時：1月22日(水)
2月26日(水) 豆講座「応急手当」
3月25日(水)
いずれも10:00～13:00
【予約の必要はありません。直接お越し下さい。】

南極を体験してみよう



日時：3月7日(土)10:00～12:00
内容：南極でのお仕事や生き物、地理などのお話と
南極氷や石、南極での服装等の展示
対象：園児～中学生 (出入り自由)
講師：稲森康治 さん
【予約の必要はありません。直接お越し下さい。】

乳幼児健康相談

日時：2月13日(木) 受付13:30～14:30
持ち物：母子健康手帳
【予約の必要はありません。直接お越し下さい。】

～事業内容の詳細については、チラシやホームページ、窓口、電話などでご確認ください～