

香川公民館だより

# かがわ103

茅ヶ崎市立香川公民館  
〒253-0082  
茅ヶ崎市香川1-11-1  
☎54-1681



kou\_kagawa@city.chigasaki.kanagawa.jp

## 秋本番ですね！盛りだくさんの講座&イベント号！



### 愛されじいじ、ばあばのための「孫育て」講演会

日時：10月6日（木）13時30分～15時  
内容：祖父母が知っておきたい「イマドキの子育て事情」を知る講演会  
対象：孫育てや子育てに興味のある方  
申込：9月17日～10月2日 オンライン（ZOOM）で参加希望の方は松林公民館HP申込フォームから  
それ以外の方は、お近くの各公民館の窓口か電話

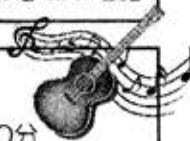
### 新博物館でワクワク★ドキ土器！

日時：10月8日（土）10時～11時  
内容：新しくできた博物館を見学してみませんか。茅ヶ崎の自然や歴史にふれてみよう。  
対象：小学生25名  
申込：9月17日～25日 茅ヶ崎市公民館HP申込みフォームから



### 香川公民館ミニ音楽祭！

日時：10月8日（土）10時30分～14時30分  
内容：香川公民館で活動している音楽関連サークルを中心に出演します。どんなサークルがあって、どんな活動&発表をするのか、ぜひ楽しみに見に来て下さいね！  
申込：観覧の申し込みは不要



### 卓球開放

日時：10月14日・11月11日・12月9日  
15時～17時  
対象：小学生以上 15名  
申込：当日会場受付



### 乳幼児健康相談

日時：10月13日（木）  
1部 9時30分～9時45分  
2部 10時～10時15分  
対象：乳幼児とその保護者 各回5名  
申込：保健所健康増進課 ☎38-3331  
持ち物：母子健康手帳 パスタオル



### 保育園のびのび広場

日時：10月12日・11月9日・12月14日（各水）  
10時～11時  
内容：音楽に合わせて体を動かしたり、歌をうたったり。エプロンシアターやお話会も。ママ同士の情報交換や保育士さんと子育て談義も楽しんで。  
対象：乳幼児と保護者10組  
申込：香川公民館HP申込みフォームから

### シニアのための保健体育

日時：10月18日・11月8日・12月13日（各火）  
10時～12時（各日）  
内容：健康になる体操と脳トレ。参加者同士、楽しく交流をしましょう。  
対象：60歳以上 15名  
申込：10月18日については受付中。窓口または電話



### 健康ウォーク

#### 「鎌倉殿をめぐる茅ヶ崎の歴史散策」(全2回)

日時：10月14日（金）13時30分～15時30分  
10月28日（金）9時～14時  
内容：14日 香川公民館にて基礎講座&事前学習会「鎌倉殿の御家人 懐島景能の周辺」  
28日 10kmウォーク  
9時茅ヶ崎中央公園集合  
～14時茅ヶ崎市役所解散  
対象：一般 2日間参加でき10km完歩できる方 15名  
講師：ちがさき丸ごとふるさと発見博物館の会メンバー  
申込：9月10日（土）～ 窓口または電話



### 人生すごろく金の糸

日時：10月22日（土）14時～16時 Zoom講座  
内容：すごろく使い、遊びながら小学校からのことを振り返る自分探索ゲーム。自分の人生を振り返るきっかけになります。人生の棚卸をしてみたい方、ぜひご参加ください。  
対象：一般 ZOOMの環境が整っている方 8名  
申込：9月20日（火）～  
香川公民館HP申込みフォームから



### かめさんのおうち

日時：10月19日・11月16日・12月21日  
10時～12時  
内容：のんびりゆったり、乳幼児と保護者が過ごすフリースペース。※保育ボランティアあり。  
申込：申込不要



■10月～12月香川公民館の主催事業です。茅ヶ崎在住・在勤・在学の方が対象となります。  
■対象の一般とは成年年齢（18歳以上）を指します。  
■窓口、電話の受付時間は9時～17時までです。先着順とし同時間申込みの場合は窓口を優先します。

### 現役世代のためのがん防災セミナー

日時：10月29日（土）14時～16時  
内容：2人に1人、がんになる時代だから！  
新たにがんと告知される人が年間100万人を超えています。もしあなたや家族ががんの告知を受けた時、慌てないためにも、様々な知識を身に蓄けておきましょう。  
対象：一般 ZOOMの環境が整っている方 20名  
申込：10月1日（火）～ 香川公民館HP申込みフォームから

### 筆文字アート

己書（おのれしょ）で年賀状を書こう

日時：10月30日（日）13時～15時  
内容：自由に筆を走らせ、自分の世界観を文字で表現する己書。基本的な筆運びを学び、来年の年賀状を書きましょう。  
持ち物：筆ペン、はがきか画仙紙5枚  
対象：一般、18歳以上  
申込：10月1日（土）～窓口または電話

11月

### かがわ健康ウォーク（番外編） 水彩スケッチ散歩

日時：11月11日（金）9時～12時（公民館にて座学）  
11月18日（金）9時～16時 ※雨天時25日  
内容：横浜三溪園にて、ウォーキングしながら水彩スケッチ。写真を撮るような手軽さで楽しみませんか。  
対象：水彩画初心者で、2日間参加できる方 12名  
※上手く描けない方も歓迎  
持ち物：携帯用水彩絵の具、水筆、はがき大のスケッチブック、黒ペン、鉛筆（B～2B）、消しゴムほか。詳細はチラシ参照  
申込：10月7日（金）～ 窓口または電話

### ウニランタンを作ろう！

日時：11月13日（日）10時～11時  
内容：ウニから見える環境問題等について学んだ後、ウニの殻でランタンを作ろう。  
対象：小学生とその保護者 10組  
※子ども一人につき保護者一人  
申込：11月1日（火）～ 香川公民館HP申込フォームから ※詳細はHPで

### パステルアート教室 おとな編

日時：11月19日・12月17日・1月21日・2月18日  
・3月18日（各土）10時～12時  
内容：絵心なくても大丈夫、誰にでもかんたんに描けるパステルアート。パステルを削って指で描く心癒されるひと時を過ごしませんか。  
対象：一般 10名  
申込：10月20日（木）～ 香川公民館HP申込みフォームから（1回ごとの募集）

### 成長期の子どもの靴の選び方

日時：11月23日（水）10時～12時  
内容：成長期のお子さんの靴選びにかかせないポイントや正しい足の測り方などをマスターオブシューフィッターの宮崎氏から学びます。  
対象：未就学児～小学生の保護者、お子さんの靴選びに悩んでいる方 10名  
申込：11月1日（火）～ 香川公民館HP申込フォームから

### 親子贅沢味噌作り教室

日時：11月27日（日）10時～12時  
内容：通常の2倍量の靴を使って作る、甘く香り豊かな贅沢味噌を親子で作りましょう。  
対象：親子（3歳～小学生）  
持ち物：大豆、靴、塩 ※詳細はHPかチラシで  
申込：11月1日～ 香川公民館HP申込フォームから

### 一眼レフ初心者カメラレッスン

日時：11月29日・12月6日・13日（各火）  
全3回 10:00～12:00  
内容：マニュアルモードの使い方を座学でわかりやすく説明。撮影会でチャレンジし、講評会で撮った写真を講評してもらいます。美しい紅葉をパッチリ撮影いたしましょう。  
対象：一眼レフかミラーレスカメラをお持ちの女性  
3日間参加できる方  
申込：11月1日（火）～ 香川公民館HP申込フォームから

### おちゃっぴ粘土教室

日時：12月3日（土）10時～12時  
内容：手にくっつかずカラフルで色が無限大にまざる粘土を使い、クリスマスをテーマにしたキャラクターを作ります。  
対象：3歳～小学生まで15名（申込制・先着順）  
費用：1,000円  
申込：11月1日（火）～ 香川公民館HP申込フォームから

### 日本の年越し しめ飾りづくり

日時：12月11日（日）9時～12時  
※準備作業（自由参加）を12月10日に行います。  
内容：年越し行事の一つでもある「しめ飾りづくりを通じ、古き良き日本の伝承文化を引き継いでいきましょう。持ち物など、詳細はHPかチラシで。  
対象：中学生以上 18名  
申込：11月13日（日）～ 窓口か電話（申込先着順）

## 香川公民館「大人サークル体験（見学）」のお知らせ

香川公民館では、利用サークル活動の活性化を目的に、公民館を利用しているサークルと協力して大人サークル体験を実施します。実施期間は令和4年10月～令和5年2月まで。体験可能なサークルの一覧を館内に掲示していますので、どんなサークルがあるのか、体験実施日はいつかなどを確認して、公民館に申込書を提出してください。みなさんのご参加をお待ちしています！