

回 覧

2019/11/28

松風台自治会会員の皆様へ

「香川グラウンド・ゴルフ愛好会」会員募集のご案内

松風台自治会の皆様におかれましては、ますますご健勝のこととお喜び申し上げます。人生百年時代を迎え、健康には十分配慮されていることと存じます。中でもウォーキングが良いとされています。そこで「グラウンド・ゴルフ」のお誘いです。

一回の練習（４ラウンド、９０分～１２０分）で３，５００～４，０００歩

歩くグラウンド・ゴルフは、如何でしょうか？

私も、初めて２年になります。体重は５kg減り、食欲もあり、風邪もひかず元気に暮らしています。また、毎月の定期健診でも、血糖値&血圧も正常値です。

今までは近くのスーパーに行くのも車でしたが、現在は徒歩で行っています。

この様に健康に良いグラウンド・ゴルフと一緒に体を動かしてみませんか？

現在、会員数 男性１２名、女性１３名の２５名です。練習中または休憩中の仲間との語らいも楽しみのひとつです。

練習日⇒ 週 １～２回 円蔵スポーツ広場（月曜日～金曜日）
*抽選により曜日は不確定（練習日日程表は、毎月全員に配布）
週 １回 香川小学校グラウンド（土曜日）
*学校行事がなければ毎週可能

年会費⇒ ￥１，５００

体験教室（クラブ、ボールの用意あります）⇒円蔵スポーツ広場にて体験できます
老若男女問わず皆様の奮ってのご参加お待ちしております。

体験教室と、入会ご希望の方は下記までご連絡ください。

香川 ３－８－１０

近藤

携帯電話