

ひだまり

発行日 2019年8月1日
発行 松風台社会福祉協議会

就任に際して

松風台社協会長 福江 久

このたび慣例により松風台社会福祉協議会の会長に就任することになりました福江です。昨年度、自治会に携わったことにより、社協の活動内容については湘北社協を通じて、高齢化社会に於ける福祉事業の重要性、不測の自然災害への対応、未来の街づくりのための世代交代、およびボランティア活動の推進等、表面的とはいえ知ることが出来ました。今回の松風台社協を担う面で多少なりとも役立つのでは、と感じております。

松風台社協では社協本体の活動として、皆様ご存じのように、夏祭りへの協力、餅つき大会、夏休みラジオ体操、福祉講座、広報「ひだまり」の発行を主に行っています。また部会として、松の実会、ほっとサロン、歌の街、まつぼっくり、など四つの部会がそれぞれ定期的に自治会館を中心に活動しております。

街として誕生し四十有余年、今や成熟した街として第二世代以後の方々を含めて「ふるさと松風台」をより良き環境の街として次世代へと

バトンタッチするべくそれぞれの分野で企画を重ね、活動を広めております。価値観が多様化する中でも、人との繋がりを大切にしている心はいつの世も不変であり、心を和ませてきました。

これからも日常生活の中で平穏な時、不測の災害が起きた時に関わらず一人一人が協力し合う心【繋がり】を持って松風台を良き【ふるさと】に！自治会員の皆様のご協力をよろしくお願いいたします。

2019年度 松風台社会福祉協議会 名簿

役職	氏名	備考
会長	福江 久	2018年度自治会副会長Ⅱ
副会長	石田 厚子	2018年度自治会総務書記
会計	杉江 三知代	2018年度自治会会計Ⅰ
役員理事	那須 嗣夫	現自治会 副会長Ⅰ
役員理事	和田 行子	現自治会 総務書記
役員理事	久保 千加子	現自治会 会計Ⅰ
理事	有元 佳子	松の実会
理事	豊島 智紗子	ほっとサロン
理事	大友 元春	歌の街
理事	馬瀬 功子	子育てサロン「まつぼっくり」
理事	鈴木 義隆	ひだまり編集部代表
理事	立花 京子	民生委員
理事	松尾 守人	民生委員
アドバイザー	三輪 裕基子	2018年度松風台社協会長
～	亀井 宗士	ひだまり編集委員
～	小林 美咲子	ひだまり編集委員



石田副会長 福江会長 杉江会計



杜協には いろいろな活動があります。



お部屋をのぞいてみませんか？ 見学もOK！ お気軽にお立ち寄りください

♪ 歌の街 ♪

歌って若がえりましょう 世話役 田中 久夫

音痴でもみんなで歌えば怖くないといいますが、歌の街に来る方々はみな美声の持ち主ばかりです。平均年齢は80歳ぐらい(?)ですが、声のつやだけは30代か40代です。昔口ずさんだ歌は、いくつになっても忘れないからでしょう。さすが歌詞は忘れていますが(左脳の働き)音程はすぐに出てきます(右脳の働き)。声のつやも右脳ですので、昔のまま出てくるのです。

顔を見たらしわくちやで、つやはありません(失礼)が、声のつやだけならまだまだ若い人には負けませんよ。

よく笑ったり、歌ったりするとしわが増えるからいやだという人がいますが、しわも十分ありますので、気軽に歌の街に来て歌ってください。

「幸せな歌を歌えば、しわが取れ」(川柳)

2019年「歌の街」開催予定日(時間 10:00~11:15)

9月8日(日)	10月19日(土)	11月10日(日)	12月8日(日)	1月12日(日)	2月15日(土)	3月21日(土)
---------	-----------	-----------	----------	----------	----------	----------



松風台子育てサロン「まつぼっくり」

馬瀬 刀子

子育てサロン「まつぼっくり」は、松風台自治会の皆様のご協力、ご支援を賜りながら、お蔭様で開設より8年を迎えることができました。

0才から未就学児のお子さんとお母さまたちにお越しいただき、季節毎のイベント等を開催しております。スタッフとしてボランティアでご協力いただいている皆さんも小学生から中学生のお子さんのいるお母さま方です。ちょっとした子育てに関する悩みや相談、雑談など、お茶を飲みながら、楽しい時間を過ごして、お子さんもお母さまもリフレッシュしてみませんか？

松風台だけでなく、近隣にお住まいの方々のご来訪をスタッフともども、心よりお待ちしております。



七夕
~星に願いを~



場所:松風台自治会館
集会室

日時:毎月第1・第3火曜日
10時~12時

参加費 1回50円(保険費)

※飲食 持ち込み自由

※駐輪スペースあり

ほっとサロン

8月14日（第2水曜日）は休みます。

豊島 智紗子

自治会館の集会室にテーブルと椅子をセットし、スタッフが持ち寄った季節の花を飾り、コーヒーと茶菓子を用意して「ほっとサロン」は開店します。

地域の人々のふれあいの場のサロンですので、おひとりの方は勿論のこと、グループの会合やお友達とおしゃべりなどにご利用ください。お客様同士のふれあいやスタッフとのふれあいの中で思い思いの時間を過ごしていただけたと思います。

日常のお茶の時間を、たまには「ほっとサロン」のコーヒー（紅茶もあり）にされてはいかがでしょうか。

毎月第2・第4水曜日
(12月は第2のみ)
午後1時～3時
自治会館 集会室
コーヒー・紅茶 50円
(茶菓子付き)



松の実会

毎月第3水曜日
10時～13時
自治会館 集会室
費用 お弁当代 500円
連絡先 有元 佳子

荒瀬 貞子

「お元気でした？」の挨拶で、今月も定例会が始まります。『今日も幸せ』の歌でスタートし、体ほぐし体操、お誕生会と続きます。花束を手に同世代の方に祝っていただく誕生会もまたうれしいものです。続いてレクリエーション。今日は係の方が折り紙を使って、ルービックキューブを教えて下さいました。色紙を切って貼っての手作業と、完成した作品の手遊びは、ちょっとした脳トレになり、おもしろいです。昼食はおしゃべりを楽しみながらの、ひと時、健康談義に花が咲きます。会は進み元気な声で『明日も幸せ』を歌い、「またね！」と次回を約束してお別れです。

松の実会に入会して一年。皆様と笑顔で話して、いい時を過ぎ多くの方と知り合えた事に感謝しています。皆様のご参加をお待ちしています。



民生・児童委員から

立花 京子

松風台社協では【ひだまり】に紹介されているように地域の皆様に元気に過ごしていただくための色々な活動をしています。まだ参加されていない方は、ぜひ参加してください。

湘北社協でも地域の皆様のために「広報」「公民館まつり」「健康・福祉講座」「地域福祉を考える懇談会」「セカンドライフを楽しむ会」「ホームページ運営委員会」等に分かれて活動しています。

健康寿命をのばすためにも、栄養・運動・社会参加（人とのつながり）が大切と言われます。

回覧などをご覧になって積極的に参加をしてはいかがでしょうか。

普段から顔の見える関係を築き、声を掛け合って、気軽に活動に参加され、絆を深めていきましょう。

民生・児童委員

山口 正美

立花 京子

松尾 守人



まどべ

妻の遺品

真山 武志

昨年他界した妻の遺品を整理していた。必要な量だけでなくスペアを必ず買い求めるので遺品は大量で、業者は二束三文で持っていた。

立派な革製の札入に和紙で包んで大切に保管された二千円札5枚が出てきた。二千円札は2000年・沖繩サミットを記念して7月に発行された。茅ヶ崎のATMでは二千円札の入金は出来るが、出金はできず千円札2枚が出てくる。

表面デザインは沖繩の守札門で、裏面は源氏物語38帖の鈴虫に由来する。左方の図は光源氏が実子である冷泉院と再会をした月見の宴で、ひらがな文字は「すずむし」が読みとれ、「十五夜農(の)遊(ゆ)ふ」(十五夜の夕暮れ)がやっと読み取れる。あとは抜けているところがあり、意味は分からない。文字の美しさを強調したデザインである。右方の図は紫式部の姿で紫式部日記絵巻から抜き取ったものだ。

松風台読書会(代表富岡真弓氏、いつでも入会出来る)で皆様と一緒に源氏物語を読んでる。もう少し経つと鈴虫に到達する。

妻の遺品のお陰で源氏物語絵巻や紫式部日記とその絵巻、その一部を保有する五島美術館訪問など調べていると時間の経つのが早い。

松風台社会福祉協議会 決算・予算

費目	(単位:円)	
	2018年度決算	2019年度予算
松風台自治会補助金	250,000	215,000
湘北地区社協補助金	31,900	32,000
茅ヶ崎市社協補助金	70,000	70,000
前年度繰越金	7,160	44,951
雑収入	38,496	0
合計	397,556	361,951

費目	(単位:円)	
	2018年度決算	2019年度予算
運務費	108	4,000
会議費	317	4,000
通信費	6,000	6,000
渉外費	0	1,000
研修費	12,640	20,000
広報費	13,540	16,000
計	32,605	51,000
松の実会	94,000	94,000
ほっとサロン	30,000	30,000
歌の街	31,000	31,000
子育てサロン	70,000	70,000
松風子どもクラブ	49,539	0
計	274,539	225,000
餅つき大会費	0	60,000
経常支出計	307,144	336,000
自治会へ返金	25,461	0
予備費	20,000	10,000
次年度繰越金	44,951	15,951
合計	397,556	361,951

夏祭り

8/17(土) 雨天時18日(日)
南公園
子ども神輿・催し物・盆踊り



夏休みラジオ体操 ～みんな集まれ～

8月26日(月)～8月30日(金)
雨天中止
南公園 朝6時30分 開始
松風台社会福祉協議会



自治会ホームページ

「松風台自治会」で検索して最新の情報を
閲覧してみてください。

高齢化時代…保険・医療・介護・福祉サービス等々

住み慣れた場所で
いつまでも暮らしたい!

こんな時
どうするの?

誰に聞けば
いいの?

ひとりで悩んでいませんか?

まずは「地域包括支援センター」に相談してみましょう。

「あかね」が松風台の担当です。

☎電話: 55-1535

☞場所: 香川自治会館の隣

【地域包括支援センター】

- ・高齢者の生活を支援する地域の拠点
- ・保険・福祉・介護の専門の方が相談に応じます



令和を迎え初の『ひだまり』です。
八月も暑さが続きます。こまめに水分補給をするなど、体調を整えて、夏を元気に乗りきりましょう!! (M・K)

編集後記

