

# 松風会 NEWS

(ゆめクラブ) 397号 2019年(令和元年)9月号

長い梅雨がようやく空けホッとしたのも束の間で、このところ連日真夏日・猛暑日そして熱帯夜が続いています。夏バテにはたっぷりと栄養を補給し、熱中症対策には水分補給をこまめにとるなどして災害級の暑い夏場を元気に乗り切りましょう。加えて台風が矢継ぎ早に襲来しており、油断禁物の時節です。

9月度定例会・誕生会→9月14日(土)午前10時から自治会館で行います。9月は松風会の誕生月で、食事会や楽しい出し物も予定(報告・連絡事項ご参照)しています。お誘い合わせの上大勢のご出席をお願いします。

## 1. 8月度定例会 (7月13日 10:00~11:00 出席者 21名 会員数 61名)

(1) 松風会夢クラブの歌を全員で合唱

(2) 誕生会 8月生まれの誕生の方は 斉藤昌子さん、石塚良雄さん、佐藤義忠さん、有元佳子さんの方々です。(齋藤さんは欠席) おめでとうございます。全員でハッピーバースディを歌い、お祝い品を差し上げました。石塚さんは「皆さんのお蔭で自分の麻雀が長足の進歩を遂げ、引き続き楽しみたい」と。佐藤さんは「今年班長になり、近隣の様子や松風会の全貌が漸く判ってきた次第。皆さんのお役に立ちたい」と、有元さんは「既に他界した主人がデイサービスを利用していたのがご縁で、今日の自分の諸々の趣味や介護関連の仕事の起源となり、今後も継続していきたい」と返礼のご挨拶がありました。

(3) 茅老連 8月度定例会報告 (8月7日 老人福祉センター)

- ・子供との世代交流会: 8月20日(火) 10:30~14:30 老人福祉センター3階大広間 各地区2名
- ・生きがい交流事業「きずな」: 8月27日(火) 11:00~14:00 老人福祉センター3階大広間
- ・8・9月グラウンドゴルフ練習日: 8月19日(月)、28日(水) いずれも 14:30~17:00  
9月5日(木) 13日(金)、19日(木)、24日(火) 円蔵スポーツ広場
- ・茅老連秋の一泊旅行; 10月28日(月)~29日(火) **【国宝「善光寺」・V字渓谷「松川渓谷」の紅葉と小布施】** 行程; 茅ヶ崎(8:00)~圏央道~厚木PA~関越道~上里SA~松井田妙義IC~おぎのや横川店(昼食)~上信越道~善光寺~戸倉上山田温泉(園山荘) 16:15着(予定); 2日目 ホテル(8:30発)~松川渓谷(紅葉名所)~小布施町(自由散策)~倉崎農場(りんご狩り)~信州そば蔵(昼食)~上信越道~上里インターレー~茅ヶ崎(18:00 予定)

**参加ご希望の方は8月中に各班長に申し込んで下さい。**

- ・麻雀大会 : 8月13日(火) 9:30~ 会場: 市役所分庁舎6階 コミュニティホール  
当会から5名参加。当日は9時02分のバスで5名一緒に参ります。全申込み人員は48名、12卓で争うことになりました。
- ・日帰り旅行: 催行日8月27日(木) 当会から14名の参加となります。当日の出発時刻や集合場所などの詳細は判明次第ご連絡します。(今回の全体の参加者は622名、内27日は354名)

(4) 日本の抒情歌合唱: 「長崎の鐘」を全員で合唱。回を追う毎に調子が上がってきているようです。前回同様に女性陣(12名)の声が素晴らしく綺麗に響いていました。(出席者21名)

(5) 報告・連絡事項

- ①前月 News でご案内の通り、自治会館利用時の心得については今後とも徹底方お願いします。
- ②茅ヶ崎市議会見学—今の予定では本会議が開催される9月26日(木)を考えています。本日現在の見学希望者は10名でした。(当日は午前10:00開場)

③夏祭り準備作業—①祭り会場(南公園)周囲に注連縄(しめなわ)を張る。②この注連縄に紙垂を吊るす。

この作業を8月16日(金)午前9時から南公園で行いますので、多くの方のご協力をお願いいたく

南公園にご集合願います。

④夏祭り当日の「太鼓・鳴子」演奏に出演される方は既に配布済みのプログラムに従いご準備下さい。

⑤友愛チーム「つむぐ絆」8月の活動日は8月25日(日)です。(10:00~12:00 自治会館集會室)

7月は17名の方が参加され、身近な経験・体験談などの情報交換で盛り上がり、盛会裏に終了しました。これからも大勢のご参加をお待ちしています。

今後の日程は次の通りです。9月29日、10月27日、11月24日(いずれも日曜日)12月は休み、時間は毎回10:00~12:00です。

⑥9月14日定例会と当会誕生会を行います。出席者は弁当代1,000円を8月中に各班長にお支払下さい。

⑦有元さんから「セカンドライフを楽しむ会」への参加者募集について資料を用いて説明がありました。

・認知予防について:9月21日(土)13:30~16:00 於 地域包括支援センター

・認知症とフレイルー楽しくウォーキング体験:9月28日(土)13:30~16:30

申し込み先・問い合わせ: ファックス: 0467-27-2030 但し、受付は月、木曜日:10:00~12:00

## 2. 9月定例会・誕生会について:

9月の誕生月の催し物について定例会の後、役員会で検討しました。大凡、これまでのイベントに準じて①抒情歌の合唱(全員)②尺八演奏③お楽しみ抽選会④手品⑤カラオケなど。他にアイデアがあれば、出演者と演目を班長に届け出て下さい。

## 3. 9月誕生の方:

那須弘子さん、岡本トミさん、森 郁子さん、西谷昭夫さん の方々です。おめでとうございます。

## 3. 9月度「お楽しみ会」日程

月曜日→ 2、 9、 16、 23、 30 の各日 時間: 13:00~16:00

金曜日→ 6、 13、 20、 27 の各日 “ 11:00~14:00



7月21日;「つむぐ絆」デイサービスの様子 ↑



寄稿 —つれづれ随想— 畑と健康 田中久夫  
年を取ってくると、健康が第一です。犬を連れて歩いたり、ジョギングする人を見るとうらやましいと思いますが、私の健康法は、畑仕事が第一です。麻雀やカラオケもやりますが、こちらは頭の健康法ですので、体力は使いません。よいことに畑仕事は、体を使うだけでなく、何を植えたらいか、肥しはどうするかなど結構頭をつかいますので、心身ともに健康法になっています。ところが大雨が降ったり、台風がきたりすると、備えや元通りにするのが大変で、体力を使います。農家の人は、よく雨ごいをしますが、私は逆に台風や大雨が来ないことを祈っています。

← 真夏を象徴する花、向日葵の一輪咲き (真野さん提供)