

# 松風会 NEWS

(ゆめクラブ) 389号 2018年12月号

秋も深まり松風台の庭木や公園の木々が色づき、南公園前の通りの楓並木も黄ばんできました。今年の夏が猛暑であっただけに例年より紅葉が一段と冴え素敵な深紅になって、鶴岡八幡宮(鎌倉)、箱根、新宿御苑、明治神宮外苑などの名所は見頃を迎えているようです。

**12月度定例会→12月8日(土)午前10時から12時まで自治会館で行います。大勢の方のご出席をお願いいたします。当日は定例会終了後、引き続いて役員会を開催する予定ですので、役員の方はご参集下さい。明年1月度定例会後の新年会の行事などについて打ち合わせを予定しています。**

## 1. 11月度定例会

(1) 全員で松風会夢クラブの歌を合唱

(2) 誕生会

11月生まれの方は手島敬子さん、石川祐子さん、臼井重之さん、亀田重子さんの方々でした。当日は該当の4名の方は全員欠席でしたので、誕生会は中止となりました。お祝い品は役員の方が各自宅にお届けしました。

(3) 茅老連11月度定例会報告(11/7)

・生きがい事業「初心者の朗読教室」➡4回コースで費用は1,000円

日時;1月16日(水)、23日(水)、2月13日(水)、20日(水)14:00~15:30

会場;老人福祉センター3階第一会議室

・生きがい事業「初心者の気功教室」➡5回コースで費用は300円

日時;1月11日(金)、18日(金)、26日(金)、2月8日(金)10:00~11:30

2月1日(金)13:30~15:00

会場;老人福祉センター3階大広間

・老人大学講座(第二回)→1月11日(金)12:30~16:30

茅ヶ崎市内の工場見学(株式会社アルパック、キリンビバレッジ株式会社)です。

希望者は12月3日(月)までに、竹田へご連絡ください。定員は25名なので申込み多数の場合は抽選です。

(4) 新入会員紹介

11月度の新入会員として早島富美子さん(■ ■ ■ ■ ■)をご紹介します。早島さんは麻雀が趣味でこれまで遠くまで出掛けられていましたが、当会が「お楽しみ会」で麻雀をやっているのを知って入会されました。早島さんの入会で11月末の会員数は57名となりました。

(5) 連絡事項 他

①1月度の定例会後、新年会を開催します。開催場所を昨年同様に自治会館か 或いは外部の場所にするか を出席者全員に図ったところ、自治会館で開催することになりました。

②11月22日(木)茅ヶ崎市老人クラブ大会が新装なった文化会館で(12時開場)開催されます。当会からは「松風台音頭」を唄と太鼓・鳴子で演奏披露することになり、目下特訓中です。当日には大勢の方の来場をお願いします。(入場には入場券が必要ですが、当日受付には竹田会長が入場券を持って待機していますので、受取って入場して下さい)

③去る11月11日鶴嶺公民館で午後1時30分から3時まで「ふるさと民謡会」が開催され、当会から釘宮さん、那須さんが出演、主として東北地方の民謡「会津磐梯山」など18

演目を第1部2部にわたって上演され、唄、三味線、太鼓による合奏演奏がとても素晴らしく心地良い3時間でした。

④日常使っている「言葉」の語源について、那須さんから朝日新聞の掲載記事を引用して紹介がありました。普段なんとなく通用している多くの言葉が実は誤った意味であることがよく判りました。

⑤民生委員の松尾さんから次の報告がありました。

・先日の防災避難訓練の一環で「白いタスキ」運動の結果は次のとおりでした。

調査数・・・574世帯 白いタオルあり：493世帯（86%）、 白いタオルなし：43世帯  
白いタオルなし(不在)：38世帯

初回にしては良い結果でした。課題としては花火の音が北側住民まで届かない。二世帯住宅の調査方法が不徹底。避難行動指針への反映が必要。

・去る6～7月にかけて市内高齢者の実態調査があり、その結果 松風台では75歳以上が33%（人口1,500人中）65歳以上では50%超ということでした。一人住まいの方が 名で、皆さんは概ねお元気ということでした。松風台は鶴が台団地同様に高齢化率が高いようです。

⑥笑いヨガ運動について

身体を動かすものをプログラムに組み入れようと、「笑いヨガ」を行いました。「笑いヨガ」は誰でもできる笑いの健康体操で、笑いの体操と呼吸法を組み合わせたもの。準備体操で「ホッホッ、ハッハッ」と声を出し、横隔膜をしっかりと動かし、「イチニ、イチニサン」と4拍子のリズムで手拍子をします。その後、「いいぞ！いいぞ！イエイ」と、子どものように手を高く上げるのが基本動作です。この動きにノリノリだったのは女性、斜に構えていた男性の方々。これからの定例会で様々な笑いヨガを実施する予定です。ご期待ください。

2. 12月誕生の方；佐々木和子さん、町田淳子さん、山口正美さんです。おめでとうございます。

### 3. 12月度「お楽しみ会」日程

月曜日→12月3, 10, 17, 24の各日。 時間は13:00～16:00です。

金曜日→12月7, 14, 21, 28の各日。 “ 11:00～14:00 ”

(今月の1枚：写真) 真野さん提供 (甘沼の浄見寺境内の紅葉で今が見ごろです)

