

回覧

2019年9月29日

松風会会員有志
友愛チーム



たよりNO7

9月の定例会には15名の方が参加して下さいました。回を重ねるごとに色々なお話が出来、絆が深まり、楽しく過ごしています。

血管年齢を若くするには、スピードを出して歩くのが良いなど健康に関すること。非通知電話がかかってきたら絶対とらない、留守電にしておくとか、録音機能を活用するなど詐欺にあわない対処法とか。

一人で抱えている不安など話して、スッキリされる方もいらっしゃいます。

家の周りで困っていることがあれば、自治会に相談する。1人の力では出来ない事も大勢になると市に要望しやすい。声を出すこと。

色々な話題が出て、あっという間に時間がたってしまい、大きな声で秋の歌を3曲歌ってお開きとなりました。次回はお料理大好きな方がタジン鍋をご馳走して下さいそうです。

10月の定例会は

10月27日（日）

10：00～12：00

自治会館



*この会には、1人暮らしの方、介護を経験された方、介護中の方、理由はなくても、どなたでも参加出来ます。出入り自由です。まだの方は是非一度参加してみてください。お待ちしております。