

回覧

2019年11月24日

松風会会員有志

友愛チーム



たより NO9

11月の定例会には19名の方の参加がありました。

この1ヶ月で変わった事とか、楽しかった事とか、困った事など、思い思いに話をしました。

その中で迷惑メールで困っているお話があり、対処法は購入したところのお店に相談し、消去してもらうのが1番良いとの事でした。

健康に関するお話も多く出て、健康寿命を長くするためには、太陽にあたり、運動を良くする（血流を良くする）という結論？になりました。

令和元年の【つむぐ 絆】の会も11月で終わり、12月はお休みです。令和2年になりましたら、又、お会いいたしましょう。

これから寒くなります。お身体に気をつけ、良いお年をお迎え下さい。

友愛チーム一同

1月の定例会は



1月26日(日)

10:00~12:00

自治会館

12月はお休み



*この会には、1人暮らしの方、介護を経験された方、介護中の方、理由はなくても、どなたでも参加出来ます。出入り自由です。まだの方は是非一度参加してみてください。お待ちしております。