

回覧

2022年12月1日
松風会会員有志
友愛チーム



たより NO 41

寅年もわずかとなりました。皆様にとってどのような年になりましたでしょうか。

11月の定例会は9名の方が参加して下さいました。「一人住まいだとなかなか声を出ることがないが、ここに来ると話すことが出来て貴重な機会になっている。」「おしゃべりをすると考えがまとまる。気持ちを外に出せる。」「動かないと筋肉は衰え、頭は老化してしまう。」「歩くことは大切。」「松風会のお楽しみ会は、マージャンや卓球を行っているので参加すると良い。」「日中、詐欺のような電話がかかってくる人が多いので注意した方が良い。」等色々なお話が出ました。

今年は、コロナ禍で休会続きでしたが、5月から再開出来ました。この会に参加して下さった皆様ありがとうございました。来年も引き続きご参加よろしくお願ひいたします。まだの方は是非ご参加ください。

**12月の
例会は休会
1月は
29日〈日〉
10:00~12:00
自治会館**



***この会には、1人暮らしの方、介護を経験された方、介護中の方、理由はなくてもどなたでも参加出来ます。出入り自由です。**

**まだの方は、是非一度参加してみてください。
お待ちしております。**