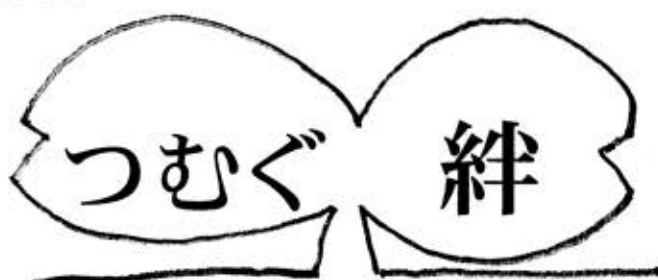


# 回覧

2021年11月1日

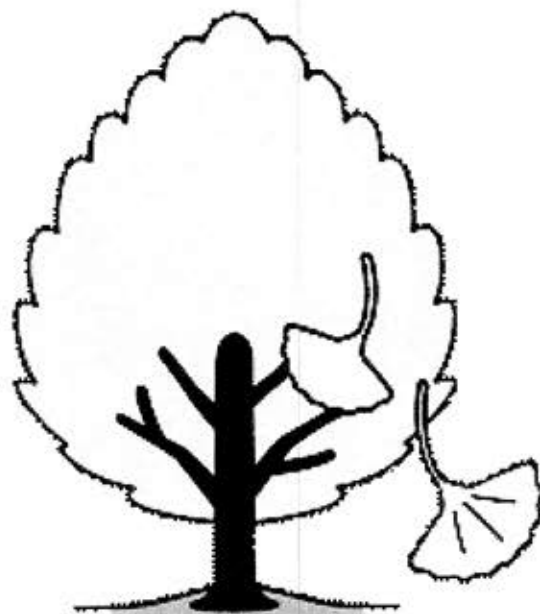
松風会会員有志  
友愛チーム



たより NO 29

昨年11月に開催し、12月から休会していましたが、ようやく定例会を10月30日に再開することが出来ました。14名の参加がありました。久しぶりにお会い出来、話が出来ることを喜び合いました。マスク越しでしたが、お元気そうなお様子が見て取れました。自粛中、歩くことに務めた方が多くいらっしゃいました。自分で考えて歩くことが1番、筋肉が大事。足腰を鍛えなくてはいけないと多くの皆さんの実感がこもった言葉でした。

**11月の  
定例会は  
28日(日)  
10時～12時  
自治会館  
12月はお休み  
です。**



**\*この会には、1人暮らしの方、介護を経験された方、  
介護中の方、理由はなくてもどなたでも参加出来ます。  
出入り自由です。  
まだの方は、是非一度参加してみてください。  
お待ちしております。**