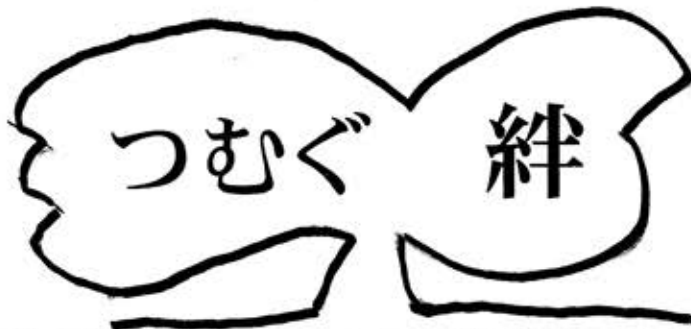


回覧

2020年2月23日

松風会会員有志
友愛チーム



たより NO11

2月の定例会には17名の方の参加がありました。民生・児童委員の方も2名参加して下さいました。途中から「包括支援センターあかね」から2名の方も参加して下さいました。

健康のために歩いていること、健康に良い食べ物・朝1杯の水かお湯を飲むと良いこと、マスクの効用についても問題提起されたりと、1人ずつ話をしていただきました。終活についても話をしていただき、とても参考になりました。

コロナウイルスやインフルエンザなどあちらこちらで猛威を振るっています。私たち高齢者がかかると大変なようです。お互いに十分注意いたしましょう。

3月の定例会は

新型コロナウイルス感染予防のために**中止**いたします。



*感染症対策

- ・石けんによる手洗い、アルコールによる消毒を行う。
- ・できる限り混雑した場所を避ける。
- ・十分な睡眠をとる。
- ・屋内でお互いの距離が十分に確保出来ない状況で一定時間を過ごす時は注意する。